市報 こくぶんじ

5・15 No.1207 平成25年〈2013年〉
毎月1日・15日発行

モバイルサイト用QRコード

主な記事
特集 親子ひろば・親子のあそび場〈東部編〉 8 9
資源物とごみの分別方法…… 2
臨時職員募集…… 3
建物の耐震化を進めましょう…… 5

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス■(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

6月から家庭ごみ（もやせるごみ・もやせないごみ）の有料化が始まります

市はさらなるごみの減量化と資源化を図るために6月3日から家庭ごみを有料化します。

有料化の対象となるのは、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」です。（表1参照）　→ごみ対策課☎（042）300-5300

6月からは、「もやせるごみ」と「もやせないごみ」は、有料袋（市指定）を購入してごみ出しをしてください。袋の容量や価格は表2のとおりです。有料袋（市指定）の販売店は5月1日号や市ホームページに掲載しています。追加販売店は表3のとおりです。今後も販売店の拡大に努めます。

（黄色）　（藤色）

表1　**※有料袋（市指定）を購入して出してください**

ごみの分類	ごみの内容
もやせるごみ（黄色の袋）	・生ごみや茶がらなど台所ごみ ・包帯 ・バンソウコウ ・リサイクルできない紙（写真・カーボン紙）　など
もやせないごみ（藤色の袋）	・革製品（靴、かばんなど） ・ゴム製品（スニーカーなど） ・おもちゃ（40cm未満） ・ガラス・CD、MD、DVD ・電気製品（30cm未満） ・プランター（40cm未満） ・花びん・ビデオテープ　など
	・公民館、地域センターなどの拠点収集を利用すれば資源物として無料で回収します（2ページをご覧ください）

金物類　小型家電（30cm未満）　陶磁器

表2　有料袋（市指定）の種類と価格（10枚1組）

袋の種類（大きさ）	もやせるごみ専用袋（黄色）	もやせないごみ専用袋（藤色）
ミニ袋（3ℓ）	50円（5円/枚）	
S袋（5ℓ）	100円（10円/枚）	100円（10円/枚）
M袋（10ℓ）	200円（20円/枚）	200円（20円/枚）
L袋（20ℓ）	400円（40円/枚）	400円（40円/枚）
LL袋（40ℓ）	800円（80円/枚）	800円（80円/枚）

表3　追加販売店　**※5月1日号の同表に追加**

販売店名	住所	電話☎（042）	定休日
西友国分寺店	本町2-10-12	322-3311	無休
ジャパン国分寺店	並木町3-23-2	300-4566	
龍生堂薬局国立店	光町1-41-6	580-0151	元旦、1/2
ウェルパーク薬局国分寺西町店	西町2-36-1	501-1305	無休
西友国立店	国立市中1-9-30	576-2401	
ケーヨーデイツー府中栄町店	府中市栄町1-7-1	336-6551	元旦

※無料で収集します

分類	内　容
有害ごみ	・蛍光灯 ・ライター ・スプレー缶 ・刃物　など
資源物	・資源プラスチック ・本・雑誌・その他の紙（シュレッダーで裁断した紙、封筒、はがき、包装紙、トイレットペーパーの芯など） ・新聞紙 ・紙パック ・ダンボール ・ビン ・カン ・衣類・布類
	・ペットボトル 自主回収をしているスーパー、小売店に返却するか、市内の拠点収集箇所に出してください（2ページ参照）。 なるべくつぶして出してください。

※本・雑誌・その他の紙、新聞紙、紙パック、ダンボールは雨天でも収集します。
※衣類は、再利用しますのでボタンやファスナーをつけたまま出してください。
※衣類、布類は、雨天のときは次回の収集日に出してください。
※詳しくは、ごみリサイクルカレンダーで確認してください。

※無料で収集します

種類	使用する袋など	ごみの出し方	収集日
ボランティアごみ（自治会等の団体または個人で道路や公園などの公共の場所を清掃したごみ）	①容量45ℓまでの透明または半透明の袋（レジ袋可） ※外袋に「ボランティア袋」と表示してください。 ②市が配布するボランティア袋 清掃センターで配布します。6月からは各公民館、地域センターでも配布します。 ※①②とも団体の場合は団体名を記入、個人名の記入は不要	「もやせるごみ」、「もやせないごみ」をそれぞれ分別してください。	各地区の「もやせるごみ」「もやせないごみ」の収集日
せん定枝・小さな枝葉（申込制）	枝木をひもで縛って束にしてください。※少量でも可。事前に清掃センターへお申し込みください。 小さな小枝は容量45ℓまでの透明または半透明の袋（レジ袋可）	幹の太さ5cm未満、長さ60cm未満、直径50cm未満の束にしてください。 小石や土、砂を取り除いてください。	地域ごとの収集日に個別で収集
落ち葉・下草	容量45ℓまでの透明または半透明の袋（レジ袋可）	小石や土、砂を取り除いてください。	もやせるごみの収集日に出してください
紙おむつ（ペット用を除く）	容量45ℓまでの透明または半透明の袋（レジ袋可） ※袋に「おむつ」と表示してください。外から紙おむつと分かれば表示不要	汚物を取り除いてください。	もやせるごみの収集日に出してください

世帯と人口（平成25年5月1日現在<±前月比>）　○人口118,536<+346>（内、外国人住民…1,660<+8>）　男…58,769<+214>女…59,767<+132>　○世帯数 56,352<+268>　（住民基本台帳による）

資源物とごみの分別方法（平成25年4月からの変更点）

捨てれば「ごみ」 分ければ「資源」（資源物は無料で収集します）

資源プラスチック

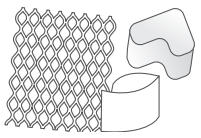
プラマークを確認してください

プラマークあり→資源プラスチックへ　プラマークなし→もやせないごみへ

パック類

袋　類

レジ袋類


緩衝材

＋

ラップフィルム

表示ラベルは貼ったまま出してください

変更点	スーパー・コンビニ等で販売している惣菜・弁当などを包んでいるラップ類や家庭で使用しているラップ類も「資源プラスチック」として出せます。

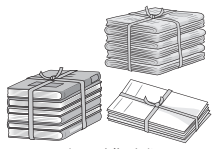
出し方

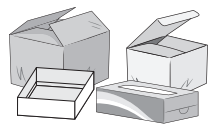
すべてをひとまとめにして、透明・半透明の袋に入れてください。※レジ袋可

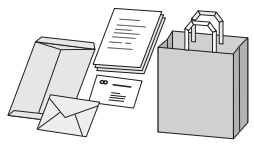
注　意	汚れたものは、すすいでください **すすいでも汚れの落ちないものは** **➡「もやせないごみ」へ**

本・雑誌・その他の紙

本・雑誌・書類・紙袋・お菓子の箱・はがき・包装紙・封筒・ティッシュペーパーの箱・トイレットペーパーの芯など

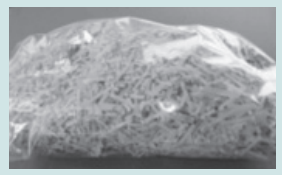

本・雑誌類


箱類


封筒・紙袋類

＋

シュレッダー



空気を抜いて出してください

変更点	シュレッダーなどの裁断した紙が「その他の紙」として出せます。

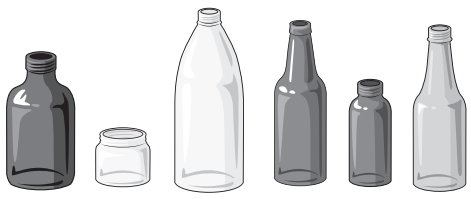
出し方

ひもで縛って出してください。 ビニール・セロハンなど紙以外のものはできるだけ取り除いてください。小さい紙類は紙袋に入れて出してください。※雨天時も収集

注　意	シュレッダーなどの裁断した紙は、透明・半透明の袋に入れて、できるだけ袋の空気をぬいて出してください

ビン類（飲料・食品用）

一升ビン・ビールビン・栄養ドリンクのビン・調味料のビンなど



＋

化粧品ビン

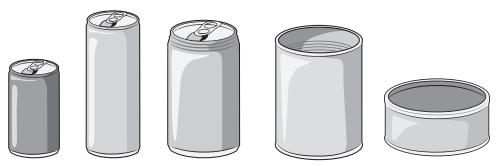
変更点	化粧品ビン（マニキュアを除く）・薬ビン（服用できるもの）も「ビン」として出せます。

出し方

フタ・キャップは取り除いて、中を軽く水洗いしてから袋に入れずに、カゴなどの専用容器で直接出してください。

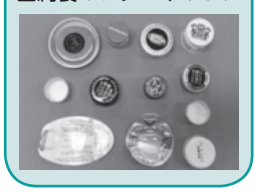
カン類（飲料・食品用）

アルミ缶・スチール缶・お菓子、のり、お茶などの缶・缶詰など



＋

金属製のフタ・キャップ



変更点	内側にビニール等がついている金属製の「フタ」や「キャップ」も「カン」として出せます。

出し方

中を軽く水洗いしてから袋に入れずに、カゴなどの専用容器で直接出してください。

衣類・布類

衣類＝着たり・はいたりするものが対象です。(雨ガッパを除く)
※革のジャンパー・コート、着物（帯含む）、スキーウエアーなども衣類として出せます。
布類＝ハンカチ・タオル類など

衣類

＋

毛　布

カーテン

タオルケット

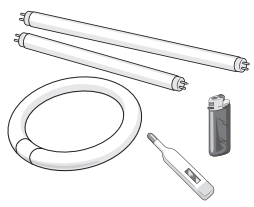
変更点	・名称が「衣類」から「衣類・布類」になりました。 ・毛布・カーテン・タオルケット・シーツなどを「布類」として出せます。

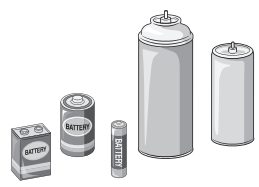
出し方

衣類は、再利用しますので、ボタンやファスナーをつけたまま出してください。

注　意	水にぬれるとカビの原因になり再利用できません。雨のときは次回にお出しくださるようご協力をお願いします。

有害ごみ（危険品）


蛍光灯・ライター・体温計


乾電池・卓上コンロ用ボンベ・スプレー缶

＋

電球

カミソリ・針・包丁・ハサミ・刃物類

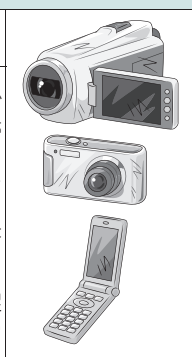
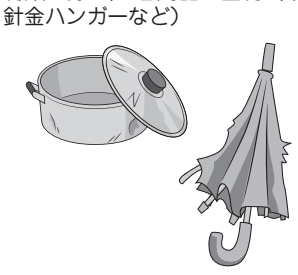
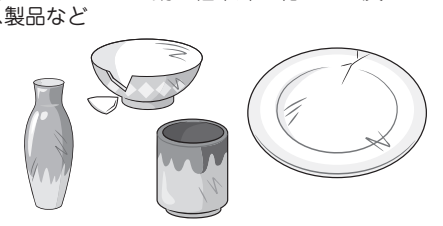
変更点	「電球・カミソリ・針・包丁・はさみ・刃物類」が「有害ごみ」として出せます。

出し方

「蛍光灯と乾電池」・「スプレー缶とライター」をいっしょにしないで、別々の袋で出してください。刃物は、刃の部分を紙などで保護して袋に「危険品」と表示して出してください。透明・半透明の袋に入れてください。※レジ袋可

陶磁器・金物類・小型家電のリサイクルにご協力を

もやせないごみの減量を図るために、割れたり使わなくなったりした陶磁器のリサイクル・小型家電機器や金物類の拠点回収を実施しています。

小型家電機器		金物類	陶磁器
回収ボックスの投入口に（タテ約15㎝・ヨコ約30㎝）に入る大きさです。		金物類の例＝鍋・フライパン・やかんなどの調理機器・台所用品（刃物類を除く）・日用品の金物（傘・針金ハンガーなど） 	陶磁器は、粉砕してリサイクル粘土として、新しい陶磁器に生まれ変わります。 なお、回収された新品や未使用品の陶磁器は再利用する場合があります。 出せないもの＝土鍋・植木鉢・花びん・灰皿・ガラス製品など 
小型家電の例＝デジタルカメラ・ビデオカメラ・携帯ゲーム機・電子辞書・ACアダプター・電卓・携帯音楽プレーヤー・携帯電話など ※携帯電話などの個人情報を完全に消去してください。 ※１辺（高さ、幅または奥行のうち最も長いものをいう）30㎝以上の家電機器は、粗大ゴミとなります。 ※家電リサイクル法および資源有効利用促進法により市での回収処分ができないものがあります。			
回収場所	市役所（第１庁舎１階）、市内の公民館・地域センター（本町・南町地域センターを除く）・ひかりプラザ・いずみプラザ・清掃センターに回収ボックスを設置しています。		

ペットボトルの回収方法

自主回収店へ返却	拠点収集
自主回収しているスーパーや小売店へ返却してください。	市内の公共施設40か所の拠点収集箇所に、金曜日午後～日曜日の間に出してください。

出し方

キャップ・ラベルをはがして、容器をすすいで、なるべくつぶして出してください。

臨時職員〔栄養士（産休代替）〕募集 →職員課（内416）

勤務期間	7月9日(火)～12月31日(火) ※月～金曜日(祝日を除く）の週５日勤務。12月以降更新する場合あり		
人数	1人	勤務場所	健康推進課
資格	管理栄養士免許または栄養士免許		
勤務内容	栄養相談・講座講師・パソコンを使った事務等		
勤務時間	午前８時30分～午後５時(うち休憩1時間)		
時給	管理栄養士＝1,150円、栄養士＝1,000円 通勤費の一部（上限430円/日）支給		
応募方法	市指定の履歴書・資格証明書の写しを職員課へ本人が直接提出 ※履歴書は職員課で配布、市 HP からダウンロードもできます		

臨時職員（市立保育園夏期）募集 →保育課（内439）

勤務期間	7月1日(月)～8月31日(土)(日曜日、祝日を除く)		
人数	12人	勤務内容	保育および雑務
勤務場所	市立保育園6園〔こくぶんじ(泉町)・日吉・ひかり・もとまち・しんまち・ほんだ〕のいずれか ※所在地は11ページ「きて・みて・あそぼ」参照		
勤務時間	午前８時30分～午後５時		
時給	保育士資格あり＝1,000円、資格なし＝910円		
応募方法	6月3日(月）までに電話で保育課へ		

今月の 議会（5月15日～）

※本会議・委員会はどなたでも傍聴できます

開催日	会議名
5月15日(水)	本会議（一般質問／付託）
16日(木)	総務委員会
17日(金)	厚生委員会
20日(月)	建設環境委員会
21日(火)	文教子ども委員会
23日(木)	国分寺駅周辺整備特別委員会
24日(金)	ごみ対策特別委員会
27日(月)	補正予算審査特別委員会
28日(火)	請願・陳情提出締め切り
31日(金)	議会運営委員会／本会議

開会時刻は、いずれも午前９時30分（予定）。日程は変更になることがあります。市HPまたは議会事務局でご確認ください。
→議会事務局（内468）

市からのお知らせ

固定資産税・都市計画税納税通知書は届きましたか

平成25年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を、5月1日に郵送しました。

まだ届いていない方は、課税課固定資産税係へご連絡ください。

→課税課（内326）

国民健康保険税の納税通知書の発送は7月中旬です

平成25年度の国民健康保険（以下「国保」）税納税通知書を7月中旬に発送します。納付回数は8回（7月～26年2月の各月）です。納期内の納付にご協力をお願いします。

また、国保税納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。詳しくは納税課へお問い合わせください（内551）。

■税の改定と軽減措置

25年度の税改定は次の通りです。

▼24年度との相違点

○均等割額の軽減額が変更されます。

○低所得者への7割・5割・2割の減額措置に加えて、市の独自軽減として均等割の8％（24年度10％）を減額します。※申請不要

○低所得者減額を受けられない方には、均等割の15％（24年度20％）を減額します。

■他の保険に加入された方へ

他の健康保険に加入された際は、国保脱退の手続きが必要です。国保を脱退される方全員の国保の保険証と会社等の保険証をお持ちください。※郵送でも可（必要書類は市HPからダウンロードもできます）。詳しくは、国民健康保険係へお問い合わせください。

→保険課（内314）

自立支援医療（育成医療）事務の移管

これまで東京都で行っていた自立支援医療（育成医療）の申請・支給認定の事務は、4月1日から市に移管されました。今後は市役所で行います。

→子育て支援課（内378）

無料入浴券を支給

65歳以上の高齢者のみの世帯、または生活保護を受給している居宅生活の方で、自宅に入浴設備の無い方に対し、無料入浴券を支給します。該当する方は生活福祉課へお越しください。

■支給時期 6月（前期分）・10月（後期分） ■支給枚数 年間100枚

→生活福祉課（内345）

児童に関する手当・医療費助成制度

表1のとおり各種手当などを受給するには、申請が必要です。所得制限や手当額・支給月など、詳しくはお問い合わせください。

→子育て支援課（内378）

申し込み記入例

〒

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒185-8501 各担当課へ

往復ハガキの場合は
返信用表面にも差出人住所・氏名を記入してください

①行事・事業名（希望日・コース・回）
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレス）
⑥そのほか各必要事項（保育希望の有無など）

表1 児童に関する手当・医療費助成制度

名称		概要
児童手当（特例給付）	対象	中学校修了前の児童（０歳～中学３年生）を養育している家庭（所得制限あり）
	支給金額	０歳～３歳未満＝月15,000円 ３歳 ～中学生＝月10,000円（支給月＝２・６・10月） ※第３子以降の小学校修了前児童＝月15,000円 （児童の順位は18歳に達した最初の３月31日までの児童から数えます） ※所得制限を超えた場合（特例給付）月5,000円
乳幼児医療費助成制度	対象	小学校就学前の児童
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額は除く）
義務教育就学児医療費助成制度	対象	小学１年～中学３年生の児童（所得制限あり）
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額を除く）ただし、通院１回につき自己負担額から200円を控除した額を助成 ※調剤・訪問看護は無料
児童扶養手当	対象	18歳に達する日以後の最初の３月31日までの児童（一定の障害のある方は20歳未満まで）を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭（所得制限あり）
	支給金額	第１子＝月9,780円～41,430円 第２子＝月5,000円加算 第３子以降＝月3,000円加算（支給月＝４・８・12月）
児童育成手当	対象	18歳に達する日以後の最初の３月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭（所得制限あり）
	支給金額	児童１人＝月13,500円（支給月＝２・６・10月）

名称		概要
ひとり親家庭等医療費助成制度	対象	18歳に達する日以後の最初の３月31日までの児童（一定の障害のある方は20歳未満まで）を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭（所得制限あり）
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額および生活療養負担額を除く） ただし、市民税課税世帯は、受給者の総医療費の一割負担あり
自立支援医療（育成医療）	対象	身体上の障害を有するか、または将来障害を残すと認められる疾患がある18歳未満の児童で、手術などにより確実な治療効果が期待でき、かつ世帯の住民税額（所得割）が一定額未満の方
	助成対象	指定医療機関において受けた医療費の自己負担分の一部（食事療養標準負担額を除く）
特別児童扶養手当	対象	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳１～３級程度②愛の手帳１～３度程度③左記の①②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害（指定の診断書の提出が必要）〕がある児童を養育している家庭（所得制限あり）
	支給金額	１級認定児＝月50,400円 ２級認定児＝月33,570円（支給月＝４・８・11月）
児童育成手当（障害）	対象	20歳未満の心身に障害（①身体障害者手帳１・２級程度②愛の手帳１～３度程度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症）がある児童を養育している家庭（所得制限あり）
	支給金額	児童１人＝月15,500円（支給月＝２・６・10月）
心身障害児童福祉手当	対象	20歳未満の心身に障害（①身体障害者手帳１～４級程度②愛の手帳１～４度程度）がある児童を養育している家庭 ただし、児童育成手当（障害）との併給はできません
	支給金額	児童１人＝月5,400円（支給月＝３・６・９・12月）

震災避難者の方へ 水道料金・下水道料金の減免期間を延長

東京都と市は、東日本大震災による避難者の方で、市内に避難し居住している方、避難者の方が同居している世帯を対象に、左表のとおり水道料金と下水道料金の減免措置期間を延長しています。

すでに減免措置が適用されている方は、手続きは不要です。

問東京都水道局多摩お客さまセンター〔☎0570・091・101（ナビダイヤル）または☎042・548・5110〕■受付時間午前8時30分～午後8時（日曜日・祝日を除く）

↓下水道課☎042・300・0120

減免措置期間の延長	（延長後）平成26年３月31日まで	
対象者	○東日本大震災により居住継続が困難となった被災者の方 ○福島第一・第二原子力発電所の周辺において、国から避難指示などが出された地域などからの避難者の方 について、避難者などが給水契約者である場合は本人、親族などの住居に入居している場合は当該住宅の給水契約者	
減免内容	水道料金	基本料金および１か月あたり10㎥までの従量料金の合計金額
	下水道料金	１か月あたり汚水排水量10㎥に相当する使用料、および10㎥を超え30㎥以下の汚水排水量に係る使用料の100分の15の金額
申請手続き	１．都営住宅など東京都があっせんした住宅に入居の避難者の方は申請書などの提出は不要です。	
	２．１.以外の住宅に入居の避難者	全国避難者情報システムに登録している避難者の方へは、東京都から避難先住所へ申請書などを郵送します。必要事項を記入して、**り災時の住所がわかるもの（＊）のコピー**と合わせて返送してください。立川サービスステーション窓口（立川市緑町6−7）でも受け付けます。 **（＊）り災証明書・被災証明書、運転免許証、健康保険証または住民票など**

住宅支援給付事業の改正

4月から名称を変更して実施している住宅支援給付事業（旧住宅手当緊急特別措置事業）では、次の方を対象に住宅支援給付を支給し、就労に関する支援員による就労支援等を実施し、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

なお、表1のとおり支給期間等の改正を行いました。

対離職者の方で就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方、または喪失するおそれのある方

↓生活福祉課（内342）

表１　主な変更内容

事項	変更内容
支給期間	上限「原則３か月」 （就職活動を誠実に継続している場合には、３か月間の延長可、さらに一定の条件を満たす場合は、「３か月間に限り再延長可能」）へ変更
離職時期	「申請時に離職後２年以内の者」へ変更
年齢制限	「申請時に65歳未満の者とする」ことを追加
就職活動要件	相談回数を、ハローワークへ「毎月２回」、市の就労相談員「毎月４回」へ、それぞれ変更

今月の保険料

今月は、つぎの保険料の納期です。

介護保険料（過年度分）

後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　5月31日(金)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方　等	
問い合わせ先	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※５月上旬に過年度分として納付書を送付します。

今月の市税

《５月の納期限》

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税（第１期）	５月31日(金)
軽自動車税（全期）	
国民健康保険税（随時納期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。○市税を納付いただくときは、税目・期別 のご確認をお願いします。○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストア、モバイルレジでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

休日納税窓口	
日時	５月26日(日) 午前８時30分～午後５時
場所	納税課（市役所第１庁舎２階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

介護保険料休日納付窓口

平日、忙しくて納付できない方、納め忘れのある方はご利用ください。事情により納付が困難な方のご相談もお受けします。

日時	５月26日(日) 午前８時30分～午後５時
場所	介護保険課 （市役所第２庁舎１階）

→介護保険課(内526)

募集開始 まちづくり活動に関する助成制度

本制度は、まちづくり(*1)および法令等に基づく市街地開発事業等(*2)を行おうとする団体または個人の活動に対して、助成を行うものです。詳しくは募集要項をご覧ください。申5月20日(月)～6月17日(月)（土・日曜日を除く）に必要書類を都市計画課へ直接提出※本制度に関する事前相談は6月10日(月)までに都市計画課へ直接お問い合わせください■要項配布都市計画課、まちづくりセンター、各公民館、地域センター※市HPからダウンロードもできます■必要書類①まちづくり活動助成金交付申請書（団体用・個人用）②まちづくり活動助成金交付対象事業計画書③収支予算書④定款等※個人の場合は不要■助成金額1事業につき単年度20万円を限度に、継続して3回まで申請可■審査助成金交付申請をもとにした書類審査。その後、まちづくり活動助成審査会を開催し、各申請団体等にプレゼンテーションをしていただきます。審査結果は、後日各団体等に通知■実績報告助成金交付を受けた年度の終了後、市長が定める期間内に市に実績報告書等を提出

(*1)まちづくり条例第13条の規定に基づき認定を受けたまちづくり協議会

(*2)敷地の共同化等による組合再開発事業（都市再開発法）・住民主体による地区計画の案の策定（都市計画法）、建築協定づくり（建築基準法）等

↓都市計画課（内454）

明るい選挙啓発ポスター展示

第29回本多公民館「新緑まつり」で、平成24年度明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品（市最優秀作品・優秀作品）を展示します。

日5月24日(金)～26日(日)場本多公民館

↓選挙管理委員会（内367）

6月23日(日)は東京都議会議員選挙・国分寺市長選挙

郵便等投票の手続きはお早めに

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証をお持ちの方で、表１・２に該当する方は、郵便などによる不在者投票ができます。この制度を利用するためには、「郵便等投票証明書」が必要です。

■郵便等投票のできる方

表1

お手持ちの手帳などの種類	障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護５

■自ら投票の記載ができない方

表２に該当し、自ら投票の記載ができない方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に、投票に関する代理記載をしてもらう制度があります。

いずれの制度も利用するためには、選挙管理委員会への事前の登録が必要です。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

表２

お手持ちの手帳の種類	障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

→選挙管理委員会（内367）

市税の納付は　便利な口座振替で

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

参画 公開 耐震

市への苦情の解決 オンブズパーソン制度の活用を

オンブズパーソンは、市民の皆さんの市政に関する苦情を行政から離れた公正・中立な立場で迅速に処理します。月３回の面談日（毎月１日号掲載）には、直接オンブズパーソンに相談することもできます。市に対する苦情はオンブズパーソンへお申立てください。

●申し立てできる苦情の種類

市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項に対して申立てができます。ただし、苦情の内容が発生した日から１年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます。

●苦情の申立方法

庁舎など主な市の施設に備え付けてある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局へ提出してください。郵送でも受け付けます。また「苦情申立書」は市HPからダウンロードもできます。

●苦情の調査方法

オンブズパーソンは公正・中立な立場で、関係する書類や記録の閲覧や関係者へ事情を聴いて調査します。

●調査結果の生かし方

調査の結果は、調査開始の日から60日以内を目途に苦情申立人に通知するとともに、オンブズパーソンが必要と認めるときは、市の機関に対してサービスの内容を是正するよう勧告や意見表明をします。

勧告を受けた市の機関は、60日以内に是正措置等に関してオンブズパーソンに報告しなければなりません。

平成24年度　オンブズパーソンへの苦情申立て　６件（うち１件は23年度からの継続案件／うち１件は25年度への継続案件）

申立ての趣旨（担当課）	調査結果など
【３月28日申立受付】前年度からの継続（市民課） 転入届提出の際、2種類の本人確認書類の提出を求められた。自動車運転免許証は住所に相違があるとのことで、パスポートは住所の記載がないが、確認書類として認められた。一貫性がない取り扱いは疑問。	身分証明書類は証明力が法令上の記載事項を基準に判断されるので、窓口で受理した有効な本人確認書類はパスポート一通である。市民の不利益を生じさせる可能性が高いため、本人確認手続きの簡略化を行ってはならない。
【５月21日申立受付】(保育課) 保育園の移転時期が１年早まったことについて、入園前に知るべき説明を怠った。	移転計画等の入園前の保護者への情報提供不足は、今後運用を改善する必要がある。
【６月27日申立受付】(議会事務局・高齢者相談室) １．厚生委員会の会議録が昨年10月を最後に作成されていなかったため、新年度の政策変更が不明のままである。会議録作成の迅速化を求める。２．従来の生きがいセンター通所事業の廃止は高齢者には納得できない。なぜ通所や講師派遣等を支援しないのか。	１．会議録は市民の意思を反映させる資料。作成期間が短縮されるよう業務改善を期待する。提案として、①会議のインターネット開示②会議録の暫定開示を挙げた。なお、担当からの報告によると、会議録の暫定開示については検討が進んでおらず、再度検討を要請。２．この事業は、議会での条例制定・予算の承認の手続きを経て決定された事項で、旧事業へ戻すには議会による条例改正が必要となるため、勧告も意見表明も行うことができない。
【10月30日申立受付】(高齢者相談室) 生きがい事業の再構築により、自主グループの講座に変更して活動を続けてきた。講師料は会員が負担。だが市が競合する講座を生きがい事業として開設。会費が自主グループよりも安価なため、自主グループから競合講座に会員が流出し、自主グループの存続が困難である。公平な条件にして欲しい。	自主グループと話し合いをせずに市が受託者に対して講座の開設を安易に認めたことが問題。市と自主グループの間で話し合いをし、双方が納得できる結論を導いてほしい。講座の種類・開催場所について、不当廉売、競業避止義務および信義則の問題が生じないよう新たな募集の要項等に反映させること、次年度の受託者に募集要項を遵守してもらうことを要望し、勧告等までは行わない。
【平成25年２月15日申立受付】 大学が脱税ほう助をしているものと見受けられるが、市職員が当該行為に対して具体的な行動を行わない。地方公務員法に基づき懲戒すべきではないか。	オンブズパーソンへの苦情申立てができるのは、「市の機関の業務の執行に関する事項」または「当該業務に関する職員の行為」に関して利害関係を有する者である。本申立はこの要件を満たさないため、調査を行わない。
【３月15日申立受付】(障害者相談室) 手続き上の負担が大きい現制度である「通院等交通費助成制度」ではなく、より簡便に利用でき、また利用目的が制限されない「タクシー券支給制度」を要望する。	継続中

→オンブズパーソン事務局（総合情報課内559）

参画しよう

第8回国分寺環境まつり開催実行委員募集

「国分寺環境まつり」は、市民と市が協働して作り上げるイベントです。今年は11月～12月の間の開催を予定しています。年間を通して活動していただける方を募集します。

内おおむね月１回の定例会、まつりの準備や当日の運営など 問 申５月16日㈭～31日㈮に電話でごみ減量推進課へ

→ごみ減量推進課☎０４２・３００・５３０３

国民健康保険運営協議会委員を募集

市では、任期満了に伴い、被保険者の方から委員を公募します。市の国保制度に関する重要事項などを審議します。

定２人以内（委員数16人のうち）※基準により選考 対国保に加入している20歳以上の市民※本市の他の附属機関の公募委員を除く ■報酬９千500円／１回 申６月14日㈮までに作文「応募の動機・国民健康保険制度について」を１千字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒185−8501保険課へ郵送・✉(hoken@city.kokubunji.tokyo.jp)・直接提出※作文は情報公開の対象 ■任期 平成27年７月31日まで ■任務 同協議会（年３回程度開催）に出席

→保険課（内547）

平成24年度施策評価結果公表

施策評価とは、第四次国分寺市長期総合計画における重点目標を施策と位置づけ、その達成に向けた取り組みを評価するものです。今回の評価対象年度は平成23年度です。

５月15日㈬から政策経営課、オープナー、本多図書館駅前分館、市HPで公表します。

※政策経営課と本多図書館駅前分館での公表は６月28日㈮までです。

→政策経営課（内404）

都市計画事業（国３・４・６号線）関係図書の縦覧

次のとおり図書の縦覧を行っています。

■都市計画事業の種類および名称 国分寺都市計画道路事業３・４・６号小金井国分寺線 ■施行者の名称 東京都 ■事業認可の告示日 平成25年４月16日（関東地方整備局告示第225号） ■事業期間 25年４月16日～31年３月31日 ■縦覧場所 都市計画課

→都市計画課（内457）

公開しています

●農業委員会総会
日５月20日㈪午前９時30分～
場市役所第４庁舎２階会議室
→経済課（内394）

●教育委員会定例会
日５月23日㈭午前９時30分～
場ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎０４２・５７４・４０４０

●建築審査会
日５月23日㈭午前10時～
場市役所第３庁舎405会議室
→建築指導課（内480）

●情報公開・個人情報保護審議会
日５月23日㈭午後６時30分～
場ひかりプラザ
→政策法務課（内405）

建物の耐震化を進めましょう

昨年４月、「首都直下地震等による東京の被害想定」をもとに、東京都の地震被害想定の見直しが行われました。一部地域では震度７の地震で甚大な被害の発生が想定されており、建物の耐震化をはじめとした震災対策を緊急に進めなくてはなりません。

市では、次の各種耐震化支援事業を実施しています。

●木造住宅耐震診断士の派遣

市長認定の「地域の耐震診断士」を派遣し、原則建物の内外装材をはがさずに評価する一般診断法による耐震診断を行います。利用の際は事前に都市計画課へお問い合わせください。

対昭和56年５月以前に建築の木造住宅 ¥右表のとおり※耐震診断士の再度訪問時（診断結果の報告と耐震改修に関するアドバイスを行う）に支払い

●耐震改修費用の助成

この耐震診断を受け、耐震改修が必要（評点1.0未満）とされた住宅の耐震改修を行う場合、50万円を限度に、改修工事費の一部を助成します。利用の際は事前に都市計画課へお問い合わせください。

●耐震相談会の開催

「地域の耐震診断士」が、ご自宅の図面・写真でおおむねの耐震性を診断し、木造住宅の耐震全般についてアドバイスをします（予約制）。

日５月29日(水)、６月27日(木) ■相談時間 各日午前10時～正午／午後１時～５時※１件につき60分以内（いずれも同一内容）場まちづくりセンター（市役所第３庁舎１階）対昭和56年５月以前に建築された木造住宅の所有者 ¥無料 申希望する日時の前日までに電話で都市計画課へ（先着順）

●地域耐震講習会の開催

地域ぐるみで建物の耐震化に取り組む環境づくりのために、国分寺市木造住宅耐震診断士会との協働事業で、「地域の耐震診断士」を講師に地域耐震講習会を開催します。自治会・町内会など地域団体ごとの希望団体を募集します。対自治会・町内会・防災会・防災まちづくり推進地区など地域で活動している団体 内地震被害想定、木造住宅の耐震診断・耐震改修の重要性等（相談のうえ決定）¥無料 申５月16日(木)から電話または直接都市計画課へ

→都市計画課（内454）

耐震診断士の派遣費用

住宅の延床面積	設計図書の有無	費用
100㎡未満	有	8,000円
	無	11,000円
100㎡以上200㎡未満	有	10,000円
	無	12,000円
200㎡以上	有	14,000円
	無	18,000円

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託保育・託児あり 催主催・共催 注注意事項

姉妹都市提携締結20周年
マリオン市（オーストラリア）ルイス市長と訪問団が本市を訪問

姉妹都市提携締結20周年を記念してルイス市長と訪問団が4月14日から3日間来訪されました。市内の史跡や鉄道総合技術研究所の見学、国分寺市国際協会主催の都内見学や東京経済大学表敬訪問など、本市の文化や歴史に触れ、多くの市民との交流を体験されました。16日に行われた両市長によるトークセッションには、約110人が来場し、今後も友好関係を続けていくこと、また、子どもたちへの国際理解教育の大切さを確認し、今後の交流についての意見交換を行いました。
→文化のまちづくり課（内358）

両市長と市民のトークセッション

行政相談委員が決まりました

4月1日に本市担当の2人の委員が再任されました（任期2年）。毎月第3水曜日（本号3ページ）に市の相談室で「行政苦情相談」を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。

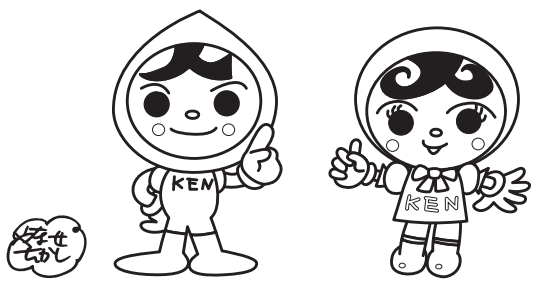
■行政相談委員
菊田　英一さん（光町在住）

石井　美佐子さん（本多在住）

■行政相談委員とは
行政相談委員は、市長の推薦を受けて総務大臣が委嘱し、国などの仕事に対する苦情や意見・要望を受け付け、相談者の立場に立ち、問題解決の促進を図り、皆さんの声を行政の制度や運営の改善に生かしています。
関係する機関がわからない苦情なども受け付け、照会します。また、総務大臣に意見を述べることができます。
■平成24年度の相談概要（26件）
○国税の手続き○自転車のマナー○行政相談の周知○市庁舎の建設○東八道路（都道）について○その他21件
→総合情報課（内559）

6月1日は人権擁護委員の日 人権身の上相談を実施します

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。身近な人権に関する相談窓口として、人権擁護委員による「人権身の上相談」を、毎月第2木曜日午後1時～4時に、男女平等推進センター相談室で行っています。秘密は守ります。
人権擁護委員の日にあわせて人権身の上相談を実施します。
日6月1日㈯午後1時～4時（要予約）場男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）
¥無料
→男女平等人権課☎042・573・4378



人KENまもる君　人KENあゆみちゃん
人権イメージキャラクター

平成25年度道路工事予定

市と東京都では、傷んだ道路を直す工事等を下表のとおり予定しています。
周辺にお住まいの方や通行する方には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
→建設課（内369）

工事箇所	路線名（通称・愛称）	延長	施工時期	備考
① 本多二丁目３番先	東33号線	約120m	８月～10月ごろ	スーパーマーケット西側の道路 商工会館東交差点から南側
② 南町三丁目８番先 ～南町三丁目９番先	南101号線	約190m	９月～ 平成26年１月ごろ	都営国分寺南町三丁目アパート西側のバス通り
③ 東恋ヶ窪二丁目32番地先 ～東恋ヶ窪二丁目２番地先	東５号線	約480m	９月～ 平成26年１月ごろ	三小西側のクリーニング店付近 ～熊野神社通り
④ 光町一丁目43番地先 ～光町一丁目44番地先	西49号線	約180m	10月～11月ごろ	ひかりプラザ南側道路より南へ３本目の東西道路 光町通りと西側のバス通りまでの間
⑤ 富士本三丁目１番地先 ～新町三丁目17番地先	幹９号線 （内藤橋街道）	約270m	10月～12月ごろ	ＪＡ東京むさし新町支店付近 ～新町ひばり公園付近
⑥ 西町三丁目20番地先 ～西町四丁目19番地先	幹14号線 （高木通り）	約150m	９月～11月ごろ	八小入口南交差点 ～西町三丁目交差点（弁天通り）
⑦ 内藤二丁目６番地先 ～内藤一丁目31番地先	幹８号線	約320m	平成26年１月 ～３月ごろ	内藤橋南西側～美容院付近
⑧ 西恋ヶ窪二丁目２番地先 ～西恋ヶ窪二丁目18番地先	中114・117号線	約300m	平成26年１月 ～３月ごろ	西恋ヶ窪二交差点西側付近 ～西国分寺駅前市民農園
⑨ 北町五丁目１番地先 ～北町五丁目15番地先	北８号線	約300m	平成26年１月 ～３月ごろ	神明通り～東京創価小学校付近
⑩ 東恋ヶ窪六丁目６番地先 ～東恋ヶ窪二丁目32番地先	恋ヶ窪新田三鷹線 （連雀通り）	約560m	工事中～12月ごろ	東恋ヶ窪四郵便局西側の横断歩道付近 ～けやき公園付近
⑪ 本多五丁目４番先 ～本多一丁目６番先	恋ヶ窪新田三鷹線 （連雀通り）	約350m	９月～ 平成26年２月ごろ	本多五丁目交差点北側付近 ～本多二丁目交差点付近
⑫ 東元町二丁目18番先 ～東元町四丁目１番先	小川山府中線 （国分寺街道）	約630m	７月～ 平成26年２月ごろ	野川付近～府中市境

※延長・施工時期は変更することがあります。※①～⑨は市施工、⑩～⑫は東京都施工です。

公共汚水ます 取付管調査を実施

市では、下水道施設による事故防止のため、公共汚水ますの取付管のテレビカメラ調査を実施します。
調査では、公共汚水ますが敷地内にある家庭に、委託業者の調査員が身分証明書を携帯して訪問し敷地内に立ち入ることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
日5月下旬～8月下旬
■調査区域
戸倉の一部・富士本の一部
※調査に関する費用は一切かかりません。調査に関する不明な点、委託業者に関すること、不審な点などは、下水道課へお問い合わせください。
→下水道課☎(042)300-0120

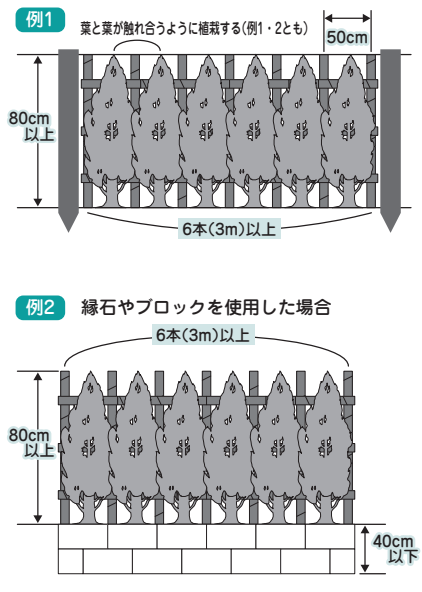
ブロック塀を生け垣に　新設費用の一部を補助

市内には樹林地や緑地があり自然環境は豊かですが、一方で都市化が進み緑は減少しています。
自宅でできる緑化をしてみませんか。生け垣は身近な緑として生活に潤いをもたらすだけでなく、震災時の避難路の確保や延焼防止などの防災面でも高い効果があります。市では環境にやさしい緑豊かなまちづくりの推進と災害時の安全性確保のため、生け垣づくりを推奨しています。
表の補助対象のすべての条件を満たす場合は、生け垣造成費、ブロック塀等の撤去費の一部を補助します。詳しくは、緑と水と公園課にお問い合わせください。
→緑と水と公園課（内352）

補助対象の生け垣例

補助対象	補助金額（１mあたり）	申請方法
①新設の生け垣(ブロック塀、万年塀等の撤去含む) ②原則４m以上道路に接道 ③生け垣総延長３m以上 ④樹高80㎝以上、１mあたり２本以上 ⑤土留めの縁石・ブロック塀等の設置は高さ40㎝以下 ※①～⑤をすべて満たしていること ※生け垣参考例（右図）を参照	○生け垣造成８千円 ○ブロック塀等撤去５千円 ※いずれも総延長20mまで **対象とならないもの** ○開発事業によるもの ○営利を目的とするもの ○公共・公益的団体が設置するもの ○一時的に設置するもの	必ず工事着工前に、所定の申請書に工事費用見積書・完成予定の平面図と立面図を添付して、緑と水と公園課へ提出。 ※申請書は緑と水と公園課で配布。市HPからダウンロードもできます。 ※必ず市の補助金交付決定を受けてからブロック塀の取壊しや生け垣造成の工事に着工してください。

補助対象となる生け垣参考例



公園 防災

公園サポート事業 参加団体募集

安全性を高め、地域のコミュニケーションの活性化を図る公園（オープンスペース）をつくることを目的に「公園サポート事業」を平成19年度から行っています。

事業に登録した自治会・町内会などの皆さんにボランティアで月に1回程度、身近な公園内で簡単な清掃や草取りなどをしていただきます。自分たちで花などを植えることもできます。なお、清掃用具などは支給・貸与します。

24年度登録団体は左表のとおりです。新たに登録を希望する団体には、直接説明に伺いますのでご連絡ください。

→緑と水と公園課（内352）

平成24年度公園サポート登録団体

公園名	登録団体
高木町動物	高木町自治会
高木町つつじ	
本多もくれん	本多三丁目南町内会
	本多新西寿楽会
本多はだしっこ	三北交友会
北町	北町公園をみまもる会
泉町多喜窪	泉町三丁目地区連合自治防災会
	老人クラブ友愛会
窪東	ＮＰＯ法人冒険遊び場の会
並木町	
こばと	
日吉町なかよし	
本多わかば	

公園名	登録団体
光町もみじ	光町北部自治会
西町くれよん	よせなべの会
西恋ヶ窪若松	緑と自然を育てる会
東戸倉堀分ゆうやけ	戸倉自治会東地区防災会
東恋ヶ窪さくら	東恋ヶ窪六丁目自治会防災委員会
東恋ヶ窪かしの木	
東恋ヶ窪ひまわり	
内藤橋	内藤・日吉防災会
日吉町なかよし	
富士本わくわく	富士本一二三会
西恋ヶ窪カルガモ	エックス山等市民協議会
北町神明	共益東部自治会

水害に備えて 国分寺市・国分寺消防署 合同水防訓練を実施

5月26日㈰午前9時30分～11時30分 四中校庭

昨年は台風が首都圏を直撃し、市内でも大きな被害が発生しました。また近年、集中豪雨による道路冠水や塀の倒壊などの被害も多く発生しています。このような水害が発生しやすい時期を前に、水防訓練を実施します。

この訓練では、消防署・消防団・自治会等が連携し、積み土のう工法などさまざまな対策方法での水防技術向上を図ります。また、会場では、市民の皆さんに、家庭にあるビニール袋等を利用した簡易な浸水防止工法の指導等も行います。

■参加機関 国分寺消防署・国分寺市消防団・国分寺建設業協会・国分寺市管工業組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・東京消防庁災害時支援ボランティア

→くらしの安全課（内373）

市内8団体が「東京防災隣組」に認定

東京都は、大都市東京における共助の仕組みとして、地域において意欲的な防災活動を行う団体を「東京防災隣組」として認定しています。本市では表1の8つの団体が認定されました。

→くらしの安全課（内511）

表1 東京防災隣組 第2回認定団体

団体名	取組み内容
高木町自治会防災部	子どもから大人まで参加できる防災イベント「高木町防災ファミリーひろば」
本多連合町会防災委員会	「本多防災ひろば」などイベントを通じて地域の輪を広げる取り組み
泉町三丁目地区連合自治防災会	ゲーム感覚で楽しみながら参加できる「防災コンクール」
東恋ヶ窪六丁目自治会防災委員会	まちづくり宣言のもと、防災力の向上と住民が信頼の輪で結ばれる温かい地域を目指す取り組み
新町地区連合自治防災会	地域のお祭りを活用した防災訓練で、若い世代との交流と防災スキルアップを実現
戸倉自治会中・西・北地区防災会	地域で先駆けて「災害協力農地」の仕組みを創設
光町北部自治会	神社を拠点にした防災訓練や子ども祭り、井戸端会議などで地域コミュニティを活性化
戸倉自治会東地区防災会	大規模な訓練による住民の災害対応力と防災意識の向上

第33回市民防災まちづくり学校受講者募集

災害に強いまちづくり・ひとづくりを目的に「市民防災まちづくり学校」を開催します。

災害対策をはじめ、平時からの防災まちづくりについて学び、市民ひとりひとりの防災に対する意識を高めることを目的としています。

いざというときに家族と地域を守るため、皆さんもいっしょに学んでみませんか。

日6月15日㈯～2月8日㈯※おおむね月1回全11回開催 定30人 ¥無料※普通救命講習テキスト代（1千400円）は自己負担 申5月20日㈪午前9時から電話でくらしの安全課へ（先着順）

→くらしの安全課（内511）

市民防災まちづくり学校スケジュール

回	開講日	会場	講座テーマ	講座内容等（予定） 午前	午後
				午前9時～午後4時。ただし、内容により前後する場合があります。	
1	6/15(土)	市役所（第1庁舎）	開講式・自己紹介	開講式・ガイダンス・自己紹介等	
2	7/6（土）	市民スポーツセンター・けやき公園	国分寺市の防災対策 くらしの安全対策	三角巾・ロープワークの使い方 防災まちづくりの取り組み 推進委員会・地区の紹介 防災とまちづくり	地域防災計画の概要 防災施設見学 資機材点検
3	7/26(金)	いきいきセンター	都市環境とみどり	国分寺のみどりの現状 農地の現状	施設見学（姿見の池・日立中央研究所）
4	8/17(土)	市民スポーツセンター・けやき公園	災害事例と災害危険	阪神・淡路大震災ビデオ 震災時の推進委員の役割 震災時のボランティアセンターの活動	災害ボランティアセンター設置・運営訓練 クロスロードゲーム
5	8/24(土)・25(日)	六小	避難所体験	市総合防災訓練参加（特別講座）（＊1）	
6	9/27(金)	ひかりプラザ	水とくらしと安全	国分寺市の下水道 国分寺市の上水道	北町第二浄水場 ふれあい下水道館
7	10/26(土)	もとまち公民館	我が町の現状を知る	防災診断地図 まちあるき	防災診断地図づくり
8	11/15(金)	清掃センター	ごみと生活環境	清掃センターの見学 家庭ごみの流れ	施設見学（二ツ塚廃棄物広域処分場）（＊2）
9	12/14(土)	市立いずみホール	避難所運営体験	ＨＵＧ（避難所運営ゲーム）講義・実習	
10	1/24(金)	ひかりプラザ	生活安全講習	普通救命講習	体験訓練（立川防災館）
11	2/8(土)	国分寺Ｌホール	私にとっての防災 閉講式	一年間の感想・閉講式	

（＊1）午後5時～7時　（＊2）午前9時～午後5時

生ごみ　水切り　ひとしぼり！

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託保育・託児あり 催主催・共催 注注意事項

凡例：交番／公園／郵便局／銭湯／銀行／コンビニ／スーパー／書店・古本屋／薬屋・ドラッグストア／飲食店／マンション／神社／ガソリンスタンド／消防署／保育園／幼稚園

Ⓐ−④ 駅前子育てサロン　BOUKENたまご

所 本町２-３-３メゾン北斗1階（国分寺駅北口より徒歩3分）
時 月・木曜日12：30〜16：00
　火・水・金曜日10：00〜16：00
☎(042)326-9770
NPO法人 冒険遊び場の会（協働）
アットホームな雰囲気です。赤ちゃん大歓迎。カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。また、お茶やケーキでのんびりできます。
【カウンセラーのいる日（毎週水曜日）・助産師相談（毎月第3火曜日午後）・お菓子づくりなどを楽しむ「赤ちゃんと一緒講座」など】

Ⓐ−③ 本多親子ひろば

所 本多１-７-１本多児童館
時 水・金・第3月曜日 10：00〜15：00
☎(042)322-1140
明るくて広いスペースのあそび場があります。和やかな雰囲気なので、初めての方も安心して来てください。
【手遊び・わらべうた・パネルシアターなど】

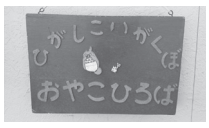
Ⓐ−③・Ⓑ−⑦ 児童館

「お友達がほしい。でも、なかなか出会いのきっかけが難しい。」そんなときは児童館へ。児童館は、子育て情報たくさんの「地域の伝言版＆掲示板」です。親子の「わ」や手遊び・読み聞かせなど乳幼児親子で楽しく参加できますので、気軽に遊びに来てください。自主保育グループにはロッカーの貸出しなどを行い、活動を応援しています。詳しくは各児童館へお問い合わせください。

●本多児童館　☎(042)322-1140　MAPⒶ-③
●もとまち児童館　☎(042)359-1488　MAPⒷ-⑦

Ⓐ−① 東恋ヶ窪親子ひろば（三小内）

所 東恋ヶ窪２-13 東恋ヶ窪学童保育所
時 木曜日 10：00〜12：00
☎(042)323-3822
小学校内にあり、アットホームな雰囲気のひろばです。お散歩がてら、気軽にお立ち寄りください。
【手遊び・歌遊び・読み聞かせなど】



Ⓐ−② スポーツセンター親子ひろば

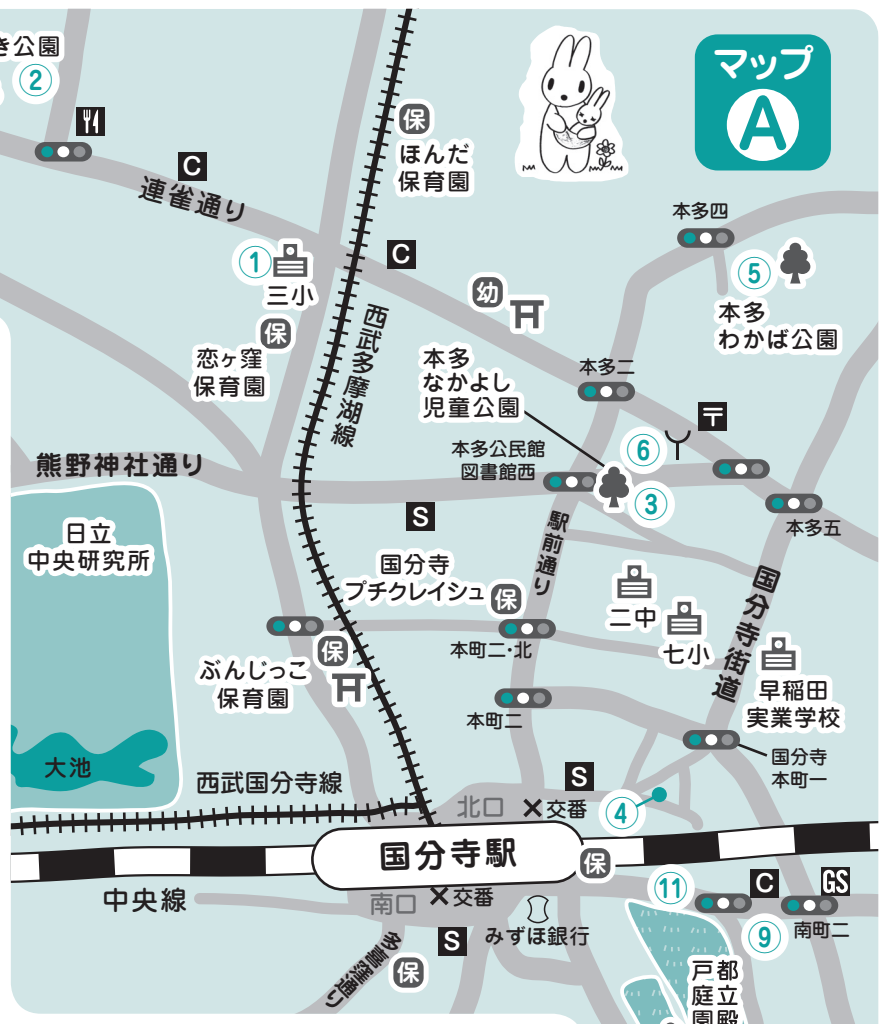
所 小平市上水本町６-22-１　けやき公園内市民スポーツセンター
時 月（第３月曜日を除く）・水曜日・第４土曜日（９月・11月・12月のみ第３土曜日）10：00〜15：00
※９月25日(水)・30日(月)・10月２日（水）は国体のため閉室し、９月６日（金）・13日(金)・10月４日(金)に振り替えて開室します。
☎(042)322-1140(本多児童館)
コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺
（ボランティアグループ）と市が共同で運営。２階の和室（24畳）でゆったりと過ごせます。ボランティアの手遊びやわらべ歌もあり、にぎわっています。子育て仲間の輪を広げましょう。おむつ替え・授乳スペースもあります。
【パネルシアター＆手遊び（第1水曜日）・わらべうた（第3水曜日）・お誕生日会（最終水曜日）など】

Ⓐ−⑥ おはなしポケット

所 本多１-７-１ 本多図書館
時 第１・３水曜日15：00〜16：00
☎(042)324-2022(本多図書館)
おはなしポケット
絵本の読み語りを中心に、おはなし会を開催しています。紙芝居・童謡・季節の行事・折り紙なども。親子で来て楽しんでください。
【お話会・季節の行事・手遊びうた・工作など】

Ⓐ−⑪ わらべうた「はないかだ」

所 南町２-18-３ 国分寺マンション地下絵本とおはなしの店《おばあさんの知恵袋》内
時 第1・3火曜日10：30〜11：15
※有料（1,000円/回）
☎(042)324-2708
親子で温かい時間を過ごしませんか。わらべうたに歌われた知恵や文化を子どもたちといっしょに感じてください。
【季節の歌・からかい歌・数え歌・手遊びうた・子守歌など】



公園の親子ひろば Ⓐ−⑤「ブンブンひろば」（出前型屋外親子ひろば）

所 本多５-20-９ 本多わかば公園
時 火曜日10：00〜12：00
☎(042)326-9770
NPO法人冒険遊び場の会（協働）
※駅前子育てサロン「BOUKENたまご」の事業の一部として実施
プレイリーダー・カウンセラー・助産師がおもちゃを持って公園にやってきて、親子の皆さんが楽しく遊べるようお手伝いをします。
【砂場遊び・水遊び・季節の遊び・お絵かき、プール（夏のみ）などの外遊び・子育て相談など】

Ⓑ−⑧ 寄ってけサロン

所 東元町１-38-32 ファミリーサロン
時 水・木曜日 11：00〜15：30
※有料（500円/回）
☎(042)326-2414
（有）母と子のサロン ファミリーサロン事業部
住宅地のなかの一軒家。お友達どうしでも、個人でも、情報交換の場としてもご利用ください。イベントはブログ（http://familysalon.jugem.jp/）をご覧ください。
【うたの会（第2・3火曜日）・子育て関連本の貸出し・有料での開放など】

保健センターミニ相談会

保健センターの保健師と栄養士または歯科衛生士が親子ひろばにやってきます。いつものひろばで遊びながら、気軽に相談してください。体重測定もできます。母子手帳と歯ブラシ（歯科相談のみ）をお持ちください。

●５月29日(水)本多親子ひろば　MAPⒶ-③
　【管理栄養士・保健師】
●６月12日(火)もとまち児童館　MAPⒷ-⑦
　【保健師】
●７月30日(火)駅前子育てサロンBOUKENたまご　MAPⒶ-④
　【管理栄養士・保健師】
●10月10日(木)東恋ヶ窪親子ひろば　MAPⒶ-①
　【歯科衛生士・保健師】
●11月25日(月)スポーツセンター親子ひろば　MAPⒶ-②
　【管理栄養士・保健師】
●２月６日(木)東恋ヶ窪親子ひろば　MAPⒶ-①
　【管理栄養士・保健師】
●２月14日(火)駅前子育てサロンBOUKENたまご　MAPⒶ-④
　【歯科衛生士】
●３月７日(金)本多親子ひろば　MAPⒶ-③
　【歯科衛生士・保健師】

受付時間はいずれも10：00〜11：45
問 健康推進課〔☎(042)321-1801〕・☎子育て支援課（内465）

Ⓑ−⑩ 自然育児友の会「ほっこりお茶会」

所 東元町２-20-10 カフェスロー内
時 第２水曜日 11：30〜15：00
※有料（500円/回）
☎(042)326-2208(月・水・金曜日 10時〜16時)
NPO法人　自然育児友の会
地域で、話せたり助け合える仲間がいたら、きっと子育てが楽しくなるはず。そんなきっかけづくりになれたらと願っています。※ホームページ（http://shizen-ikuji.org）でもご覧になれます。「お産や母乳育児などテーマごとに講師を迎えてのおしゃべり」

Ⓑ−⑨ 親子ちびっこあーとぼっくす

所 南町２-11-14 トミービル２階NPO法人学びのひろば内
時 第１・３火曜日 10：00〜12：00
※実費のみ（500円）
☎(042)322-7160
NPO法人 学びの広場
「おもちゃのひろば」をリニューアル。「魔法のおもちゃ箱」のような楽しいものづくりをする「ちびっこあーとぼっくす」になりました。発達が気になるお子さんも安心して利用できます。
【楽しいアート体験・おもちゃづくり・絵本の貸出し・子育て相談など】

○次号（6月1日号）で〈西部編〉を掲載します○

平成25年度 保存版 「行ってみよう！親子ひろば・親子のあそび場〈東部編〉

「いつでも、自由に立ち寄れて、話し相手や遊び相手がいる」

国分寺子ども・子育て支援円卓会議（＊）は、親子ひろばで、みんな一緒に遊んで、子育て仲間が増えていったらいいな、と願っています。今回は市と民間団体のさまざまな活動から、府中街道よりも東のエリアにある、円卓会議参加の親子ひろば・親子のあそび場をご案内します。

（＊）親子ひろばを中心とする子育ち・子育て支援に関わる団体、市民が参加し、市とパートナーシップをもって活動している会議です。妊娠期の方や小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。

→子育て支援課（内465）

親子ひろば・親子のあそび場とは

★市内にあり誰でも参加できます。
★妊娠期の方と主に0〜3歳の子どもと保護者がいっしょに遊べます。
★いつでも自由に立ち寄れます。
★定期的に開催しています。
★話し相手や遊び相手がいて、気軽に子育ての相談ができます。
★外国人の方も、障害を心配されている方も、パパたち男性の方もぜひお越しください。お待ちしています。

★祝日はお休みです。
★学童保育所内で開設している親子ひろばは、４月、小学校の春・夏・冬休み、学級閉鎖など、全日学童保育のある日はお休みです。
★有料の記載のない団体は無料です（団体によってはイベントなど一部有料の場合もあります）。
★自動車でお越しの場合は、各ひろばに駐車場の有無を事前にお問い合わせください（駐車場のないひろばもあります）。
※この紙面は、2月1日号で市が公募し、各団体から寄せられた情報を掲載しています。詳しくは各団体へお問い合わせください。

親子ひろばのイベント情報は下記でもご覧になれます。

▶市のホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/）
トップページ→まちを楽しむ・参加する→催しもの一覧→子育て→親子ひろばの催しもの

▶市のモバイルサイト（http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/）
トップページ→みんなと子育て→行ってみよう！親子ひろば・親子のあそび場のイベント情報

モバイル用QRコード

マップの位置活動名

マップの位置 活動名
所 活動場所
時 活動日・活動時間
☎ お問い合わせ先
※参加費（無料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります）。
活動団体名（市直営の場合は無記入）
メッセージ
【主な活動内容】

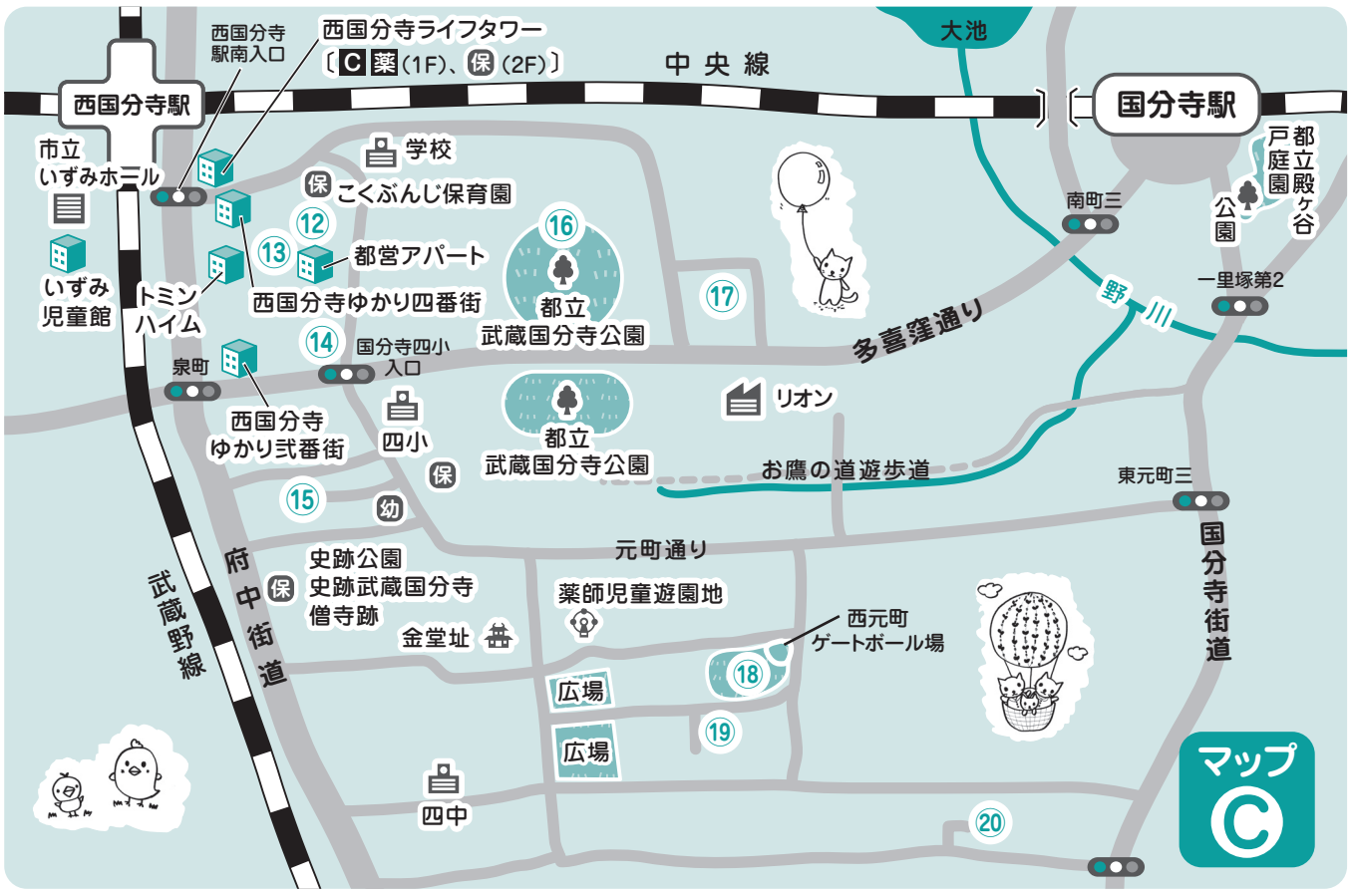
●白抜きの文字で表記されているものは市が行っている事業、その他は民間団体が自主的に運営している活動です。

●市が行っている事業（白抜きで表記）について
無印……市の直営事業
（協働）……市と市民活動団体との協働事業
（指定管理）…指定管理者制度を導入している事業

赤ちゃん・ふらっとマーク

小さなお子さんと安心して外出を楽しむために、おむつ替えや授乳ができる施設に、東京都が交付している赤ちゃん・ふらっとマークを掲示しています。「ふらっと」立ち寄って、ご活用ください。

〈赤ちゃん・ふらっとマークのある施設（東部）〉
●駅前サロンBOUKENたまご　●もとまち児童館　●本多児童館
●東恋ヶ窪学童保育所　●本多公民館　●もとまち公民館　●もとまち図書館
●都立武蔵国分寺公園　●東京JAむさし国分寺支店



C−⑫ 泉町親子ひろば

所 泉町２-７ 都営泉町二丁目アパート集会室
時 水・木・金曜日10：00〜12：00
☎（042)322-8849(泉町学童保育所)
ガラス張りの明るいひろばに、楽しく集まっています。赤ちゃんもたくさん来ています。
【手遊び・お楽しみ会（月1回）など】

C−⑬ 子育てサークル　バンビーニ

所 泉町２-６
公社トミンハイム国分寺泉町集会室
時 第3月曜日 10：30〜12：00
※有料（100円/回）
☎ 090(1416)1294
子育てサークル　バンビーニ
発足10年目になります。飛び入り大歓迎。英語や元幼稚園の先生がいろんな遊びを教えてくれます。
【パネルミュージックシアター・読み書かせ・英語リトミック・親子体操・簡単工作・ママのための癒やし企画・季節のイベントなど】

C−⑭ 乳幼児母性健康相談

身体測定や保健師・栄養士など専門職への相談、歯みがき相談などを行っています。予約不要ですので、母子健康手帳をお持ちになり直接会場へお越しください。
日程 5月７日・７月９日・８月６日・９月10日・11月12日・12月3日・１月14日・３月11日（いずれも火曜日）
受付時間 ９：30〜10：45
場 いずみ保健センター（泉町２-３-８）
☎(042)321-1801(健康推進課)

C−⑮ なかよし文庫（ミニミニ図書館）

所 西元町２-15-５
時 水曜日14：00〜17：00
（14：00〜15：00は０〜２歳児対象、15：00〜17：00は３歳児以上対象）
☎（042)322-1961
なかよし文庫
親子で絵本の楽しさを体験し、家庭で親子いっしょに絵本を楽しむことの良さをぜひ知ってください。
【絵本の貸出し・読み語り・わらべうたなど】

C−⑯ 公園の親子ひろば「あそブンブン」

所 泉町２-１-１ 都立武蔵国分寺公園
時 木曜日10：00〜12：00
☎（042)326-9770
NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダー・カウンセラーが、公園内の森の中に、ちょっとした遊びのしかけをしています。気持ちのいい楽しい森の中でいっしょに遊びましょう。
【季節の遊び・体を使った遊びなどの外遊び・子育て相談など】

C−⑰ はらっぱ文庫

所 泉町１-９-13
時 金曜日14：30〜17：30
（14：３０〜15：30は０〜２歳児対象、15：30〜17：３０は３歳児以上対象）
☎（042)326-1253
はらっぱ文庫
子どもたちやお母さんたちが集まって、本を中心にみんなで楽しい時間を過ごしています。第４金曜日には、ろうそくをともして素話（＊）を聞いて楽しみます。
【毎回30分のおはなし会・わらべ歌・手遊び・本の貸出し・ろうそくをともしての素話】
（＊）絵本等を使わずにお話を語り伝えること。

C−⑱ 国分寺市プレイステーション

所 西元町３-26-35
時 火〜土・第２・４日曜日10：00〜17：00
☎（042)323-8550
NPO法人 冒険遊び場の会（指定管理）
プレイリーダーがいる遊び場です。アスレチックやネット遊びをしたり、どろんこ遊びもできます。外遊びが大好きな親子は、ぜひ遊びに来てください。
【泥んこ・アスレチック・ネット遊び・水遊び・野外料理・木工作・たき火などの自然を友としながらの自由遊び】

C−⑲⑳ プレイセンター小さな森

●《パートⅠ》MAPC−⑳
所 東元町４-５-１
時 月曜日（第５月曜日を除く）10：00〜15：00
※有料（300円/回　※２回目まで無料）
【お花見散歩・じゃがいも堀り・木の実拾い散歩・クリスマス会・お餅を食べる会などの季節の行事】
●《パートⅡ》MAPC−⑲
所 西元町３-18-12　もとまち地域センター
時 木曜日（第５木曜日を除く）10：00〜15：00
【高齢者との交流・公園への散歩・体育室での遊具遊び・クリスマス会・幼稚園入園を祝う会など】
☎（042)324-5777
プレイセンター小さな森
①豊かな遊び②お母さんたちの勉強会③みんなで運営が活動の３つの柱。みんないっしょに成長することを目指しています。参加体験大歓迎です。
【手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせ・本と玩具の貸出し・子育て相談・お弁当を食べながら親睦交流・子どもの預かり合いなど】

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託保育・託児あり 催主催・共催 注注意事項

高齢者　障害者　学校　放射線

高齢者相談室から

↓高齢者相談室(いずみプラザ内)
☎042・321・1301

介護予防教室
高齢者施設の基礎知識

高齢者向けの入所施設の設備や費用、検討するときの注意点などを講師がわかりやすく説明します。

日5月25日㈯午後1時30分～3時 場特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6） 対おおむね65歳以上の市民 定20人 ¥無料 申5月16日㈭から電話（☎042・300・1405）で地域相談センターひよしへ（先着順）

きさらぎ会主催 認知症家族介護者懇談会 講座「おむつについて」

介護者どうし、ほっとできる場です。今回はおむつの特徴や上手な当て方などを専門家の話を聞きながら学びます。

日6月3日㈪午後1時30分～4時 場いずみプラザ※当日直接会場へ 対介護している方、介護を経験した方 ¥無料

65歳以上の方へ 介護予防のために「生活機能の低下」をチェックしましょう

老化が原因で生じる日常生活機能の低下を予防し、住み慣れた地域で元気に暮らせるように、表のとおり、「生活機能チェックアンケート」を郵送します。

「生活機能チェックアンケート」の流れ

対象となる方に「生活機能チェックアンケート」用紙を郵送します。

対市内在住および本市の被保険者の方で、平成25年３月31日現在、65歳以上の方
（介護保険で要支援・要介護の認定を受けている、または要介護認定申請中の方は対象となりません）

↓

「生活機能チェックアンケート」に答え、返送します。

アンケートの質問に回答し、指定する期日（個別通知に記載）までに同封の返信用封筒で返送してください
※医療機関を受診する必要はありません

↓

市で「生活機能チェックアンケート」の内容を確認します

- 生活機能低下なし →「生活機能低下なし」の通知をします。これで終了です。
- 生活機能低下（疑い）あり → 生活機能低下の予防を目的とした「介護予防プログラム」を郵送します。
  【プログラムの例】
  運動機能向上のための体操教室、栄養改善・口腔機能向上教室など。
  参加するか否かは、希望に応じて決めることができます。

「生活機能チェックアンケート」発送予定

誕生月	発送日
4月～7月	5月15日(水)
8月～11月	8月14日(水)
12月～3月	11月15日(金)

障害者相談室

↓障害者相談室（内202）

市民福祉講座 障害のある方の家族におくる終活入門

5年後、10年後の自分と家族を考えて今からできることを学びます。

日6月6日㈭午前10時～正午 場市障害者センター 講竹本美恵子さん（行政書士事務所社会福祉士） ¥無料 申6月5日㈬までに電話（☎042・321・1136）・ファクス（FAX042・321・1207）で地域活動支援センターつばさへ※託児、手話通訳希望の方は5月24日㈮までに同センターへ

障害者のしおりを配布

障害のある方に向けた各種サービスの総合案内として、「障害者のしおり」（冊子）を障害者相談室の窓口で配布しています。市HPからダウンロードもできます。

サービスなどを利用する際に手引きとしてご活用ください。

今月のリサイクル家具販売会

5月26日(日)10：00～12：00

場ストックヤード（西元町2-9-6）
※駐車場数台あり
※配送要相談（有料）
※不用陶磁器も回収

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

放射線等の測定結果

４月11日～15日に、次の施設の放射線等測定を行いました。その結果、いずれも各基準値以下でした。

保育施設７か所、市立小・中学校３校、教育施設１か所、清掃センター、給食22検体

→総合情報課（内409）

測定器貸し出ししています

空間放射線量簡易測定器を無料で貸し出ししています。

貸出窓口　環境計画課（清掃センター内）
※閉庁日は第１庁舎当直警備室で貸出

貸出期間　１日（当日９：00～17：00
※時間厳守）

対市内在住の20歳以上の方 申開庁時（右オビ参照）に環境計画課へ直接または電話で。事前に予約のうえ、貸し出します。

→環境計画課（内355）

平成25年度小・中学校行事予定

市内小・中学校では、地域の皆さんからの温かいご支援をいただき、子どもたちの豊かな心を育む教育を目指しています。ぜひ学校行事にご参加ください。
→教育委員会庶務課☎(042)574-4040

学校名	所在地・☎（042）	運動会	展覧会・音楽発表会など	道徳授業地区公開講座(＊1)	学校公開日(＊2)
一小	東元町2-1-20 ☎322-0041	10/12(土)	【展覧会】11/15(金)～17(日)	5/22(水)	5/20(月)～22(水)、9/14(土)、9/17(火)～20(金)、平成26年2/6(木)～8(土)
二小	光町3-1 ☎572-8192	9/28(土)	【学芸発表会】11/8(金)・9（土）	5/11(土)	6/6(木)、9/14(土)、10/23(水)～25(金)、28(月)・29日（火）、平成26年1/18(土)、2/27(木)
三小	東恋ヶ窪2-13 ☎322-0043	10/6(日)	【学習発表会】11/28(木)～30(土)	平成26年2/8（土）	5/31(金)、6/1（土）、11/7(木)～9(土)、11(月)・12日(火)、平成26年2/8(土)・10(月)
四小	西元町1-8-1 ☎322-0044	9/28(土)	【展覧会】平成26年1/24(金)・25(土)	11/9(土)	5/25(土)、11/7(木)～9(土)・11(月)・12(火)、平成26年1/25(土)・27(月)・28(火)
五小	日吉町1-30 ☎322-0045	5/25(土)	【学芸会】10/18(金)・19(土)	11/2(土)	11/2(土)・5(火)～8(金)
六小	並木町2-1 ☎322-0046	10/5(土)	【学芸会】11/8(金)・9(土)	平成26年1/18(土)	5/17(金)・18(土)・20(月)・21(火)、10/19(土)、平成26年1/17(金)・18(土)
七小	本多1-2-1 ☎322-0047	10/5(土)	【作品展】平成26年1/23(木)～25(土)	11/9(土)	5/19(日)～21(火)、11/5(火)～9(土)、平成26年1/24(金)・25(土)
八小	西町5-18 ☎573-2241	5/26(日)	【展覧会】11/29(金)・30(土)	6/8(土)	6/8(土)、11/5(火)～9(土)、平成26年2/8(土)
九小	西恋ヶ窪4-12-6 ☎322-0049	10/5(土)	【学習発表会】11/8(金)・9(土)	平成26年2/8(土)	5/25(土)・27(月)～30日(木)、平成26年1/15(水)、2/8(土)
十小	戸倉3-5 ☎324-9710	5/25(土)	【展覧会】11/8(金)・9(土)	9/14(土)	9/14(土)、11/5(火)～9(土)
一中	東戸倉2-6 ☎322-0641	6/8(土)	【合唱コンクール】10/8(火)	9/14(土)	9/14(土)、10/12(土)・15(火)～18(金)、11/4(振休)
二中	本多1-2-17 ☎322-0642	9/28(土)	【くぬぎ祭音楽会】11/2(土)	9/14(土)	9/14(土)、10/28(月)～11/2（土）、平成26年1/14(火)～17(金)
三中	高木町2-11 ☎572-7143	6/1(土)	【合唱祭】10/30(水)【展示祭】平成26年3/7(金)	10/19(土)	6/10(月)～14(金)、9/17(火)～21(土)、10/19(土)、10/28(月)～11/2(土)
四中	西元町3-10-7 ☎324-3811	6/8(土)	【合唱コンクール】10/22(火)	5/25(土)	5/20(月)～25(土)、11/4(振休)～8(金)
五中	並木町2-15 ☎325-3735	6/1(土)	【合唱コンクール】10/19(土)	9/14(土)	5/20(月)～24(金)、9/14(土)、11/5（火)～8日(金)、11/30(土)

(＊1)子どもたちの豊かな心を育む道徳教育を目指して、講演会や保護者・地域の方と子どもたちの心の教育について語り合う意見交換会
(＊2)どなたでも学校施設や授業をご覧いただける日

放置自転車をやめましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

子ども

小学生英語チャレンジ体験事業参加者募集

小学6年生を対象に、楽しく英語にチャレンジできる2泊3日の宿泊体験事業です。昭島市と共同で行います。

八ヶ岳の大自然の中でアメリカ人学生とともに、英語を使ったゲーム、スポーツ、キャンプファイアなどを行います。ネイティブアメリカンの自然な英会話を体験するとともに、共同生活を通じ、互いの文化・習慣を理解しあうことができます。英語が話せなくても大丈夫です。昭島市の小学6年生といっしょにコミュニケーションを図る楽しさを体験し、多文化への理解を深めていきます。

日8月3日㈯～5日㈪（2泊3日）場調布市八ヶ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545）対市内在住の小学6年生定45人¥6千円（宿泊代・食事代ほか）申参加申込書を5月31日㈮（必着）までに郵送または直接〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内教育委員会庶務課へ（多数の場合抽選）

■申込書配布各市立小学校、教育委員会庶務課で。また、市HPからダウンロードもできます

↓教育委員会庶務課（☎042・574・4040）

第1回 子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ参加者募集

子どもたちの居場所に関して、現状を踏まえて今後どうあるべきかを検討します。

日6月1日㈯午前10時～正午場本多公民館※当日直接会場へ対中学生以上の市民託要事前予約※当日、氏名・連絡先を登録※18歳未満の方は事前に保護者の同意書が必要

↓子育て支援課（内463）

6月公立保育園

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）

→保育課（内439）

きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園　☎(042)572-4175	
6日(木) 乳児と遊ぼう	3日(月)～28日(金)11:30～15:20 園庭開放
こくぶんじ保育園　☎(042)322-0211	
18日(火) どろんこ遊びをしよう	3日(月)～28日(金)12:15～15:00 園庭開放
	13日(木)13:30～14:30 保育士と遊ぼう
ひかり保育園　☎(042)575-7237	
14日(金) お水であそぼう（1～3歳）	3日(月)～28日(金)11:30～15:30 園庭開放
もとまち保育園　☎(042)324-0741	
19日(水) 同年齢児と遊ぼう	3日(月)～28日(金)10：00～16：30 園庭開放
27日(木) 保育体験　初めてのママ&パパ	
しんまち保育園　☎(042)324-8811	
14日(金) 1歳2歳児組＝同年齢児と遊ぼう	3日(月)～28日(金) 園庭開放 10：00～16：00
	28日(金)11：00～ 出前保育(しんまち児童館へ)
ほんだ保育園　☎(042)325-3711	
12日(水) いっしょにあそぼう （どろんこあそび）	3日(月)～28日(金) 園庭開放　11:30～14:20(受付は14:00まで)
	13日(木)13：30～14：30 おいでよミニ講座ふわふわ粘土であそぼう
恋ヶ窪保育園　☎(042)321-0465 （きて・みて・あそぼ！のみ）	
6日(木)フォトフレームをつくろう・給食試食会 12日(水)誕生会・給食試食会	

きて・みて・あそぼ！＝申参加希望日の2週間前～前日の平日午前10時～午後4時に電話または直接実施保育園へ（各回先着7組）／■園庭開放上記期間内の月～金曜日（祝日を除く）。園庭で園児が遊んでいる場合もあります／**ミニ講座・保育園であそぼ！**＝注雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。行事内容は各保育園へお問い合わせください

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801 FAX042・320・1181

5月31日は「世界禁煙デー」

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機構）が定めた、禁煙を推奨する日です。日本では5月31日～6月6日を「禁煙週間」として啓発キャンペーンなどを実施しています。

たばこは肺がんをはじめとするがん、心臓病・脳卒中・気管支炎・歯周病など多くの疾患の危険因子と言われています。自身はもちろん周囲の人の健康のためにも「禁煙」について考えてみませんか。

次の①～④の要件をすべて満たす場合、保険診療で治療が受けられます。

①ニコチン依存症を診断するテスト（TDS）で5点以上②1日の喫煙本数×喫煙年数＝200以上③1か月以内に禁煙したいと思っている④医師から受けた禁煙治療の説明に同意する

標準的な禁煙治療では、12週で合計5回の診察が行われます。自力での禁煙に比べ、禁煙成功率が約2倍に高まります。日本禁煙学会HP（http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html）で、禁煙外来医療機関一覧（保険診療適応のクリニック紹介）をご覧ください。

親子で楽しむ食育講座 作ってみよう！ぼく・わたしにぴったりのお弁当

自分にちょうどいい量で栄養バランスのよいお弁当を作ってみませんか。管理栄養士の話を聞いた後、料理を作ってお弁当を完成させます。おかずは、簡単においしくできるメニューです。

日6月1日㈯午前10時30分場いずみプラザ■実習メニュー鶏肉のり巻き、かぼちゃごま和え、きゅうり浅漬け定市内小学校1～3年生の子どもと保護者16組（きょうだいで対象学年のお子さんの申込み可）¥無料物親子ともにいつも使っている弁当箱（ご飯を半分詰めてくる）、エプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル申5月16日㈭午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）

注①託児はありません。対象学年以外のお子さん同伴の際は、実習中にけがのないようお願いします②試食は各組対象学年のお子さんと保護者分のみ③食品衛生上、調理したものの持ち帰りはできません

※詳しくは健康推進課へ。

イベント開催 歯と口の健康週間事業

（標語）「健康は　食から　歯から　元気から」

6月9日(日)午前9時15分～正午　いずみプラザ

6月4日(火)～10日(月)は、歯と口の健康週間です。本市歯科医師会と共催で咀嚼力判定・口臭測定など歯と口の健康にちなんだイベントのほか、銀粘土(＊)で「カメ（噛め）ちゃん」を作るコーナーもあります。

内①咀嚼力判定ガム②口臭測定③口腔乾燥測定④歯みがき相談⑤栄養士による食の話⑥銀粘土細工定①～⑤は当日直接会場へ⑥12人（⑥は要予約）¥無料申5月16日(木)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）

(＊)歯科医院等の医療機関で回収した銀を利用

カメ（噛め）ちゃん
国分寺市噛ミング30(サンマル)・食育推進キャラクター

口腔がん検診

歯と口の健康週間に、下記の日程で、口腔がん検診を実施します。

虫歯や歯周病だけではなく、口の中にもがんが発生することを知っていますか。検診は早期発見につながり、とても重要です。口腔粘膜に気になる症状がある方は、お申し込みください。

日6月9日(日)午前9時15分～正午場いずみプラザ対口内炎が治らない、腫れ物・しこりがあるなど粘膜に症状がある市民内歯科医師（歯科口腔外科）による口腔粘膜診査定90人¥無料申5月16日(木)～23日(木)午前9時～午後5時に電話で健康推進課へ（先着順）

ごみ　しごと　国体

粗大ごみ処理券の新規販売店

4月1日から、㈲佐伯今男米店（光町2−18−9）で粗大ごみ処理券を販売しています。
↓ごみ対策課☎042・300・5300

生ごみ処理機器購入の助成

家庭から排出されるもやせるごみのうちの約半分は台所から出る「生ごみ」です。

6月1日㈯から、もやせるごみの一層の減量につながる生ごみ処理機器の浸透を図るため、「ごみけしくん」をはじめとした機器の購入費用の助成額を増額（変更）します。

■「ごみけしくん」
1万1千円に増額。増額後は個人負担3千円で購入できます。

■ごみけしくん以外の市販の生ごみ処理機器
購入金額の3分の2に変更。4万5千円以上のものは一律3万円を助成します。

●申請の手続きには
領収書・保証書・取扱説明書・印鑑（スタンプ式不可）・振込先の通帳をお持ちになり、清掃センターへ事前連絡のうえお越しください。
↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

東京しごとセンター多摩　就労支援情報

→経済課（内）351

対象	セミナー・イベント（定員）※全て予約制・先着順	内　容	開催日時
34歳以下	実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座（各30人）	1日目　目にとまる応募書類作成 2日目　対話ができる面接対策講座	6月18日(火)、19日(水) いずれも13：30〜16：30
	個人ブランディングセミナー（各30人）	自分にあう仕事がわからない方、書類審査に合格したい方対象の、3年後の自分を見つけるためのセミナー	6月24日(月)、27日(木) いずれも13：00〜17：00
30歳〜44歳	就活ワークトレイン多摩アクセルコース※資格要件あり（15人）	面接が苦手な方、入社前にマナーやコミュニケーションを勉強したい方対象のプログラム（5日間）	6月10日（月）〜14日（金）10：00〜16：00（講義内容により変動あり）
	就活ワークトレイン多摩スタートコース※資格要件あり（15人）	正社員を目指す方対象の、就活のノウハウを学ぶプログラム（5日間）	6月17日（月）〜21日（金）10：00〜16：00（講義内容により変動あり）
30歳〜54歳	実践！採用担当者に選ばれる応募書類・面接対策講座（50人）	企業採用担当者の目線に立った応募書類の書き方、キャリアを生かした面接の受け方等、即実践に役立つ内容	6月5日(水) 13：00〜17：00
55歳以上	自分を活(い)かす！再就職対策講座（50人）	高年齢者労働市場の現状と人材ニーズの分析、応募書類の書き方、面接の受け方等就職活動のノウハウを学ぶ	6月12日(水) 13：30〜16：30

受5月15日(水)〜場 問東京しごとセンター多摩（国分寺労政会館内）☎(042)329-4524
※定員に達している場合はご了承ください。※資格要件については東京しごとセンター多摩へお問い合わせください。

ご近所でお気づきのことがあればご一報ください

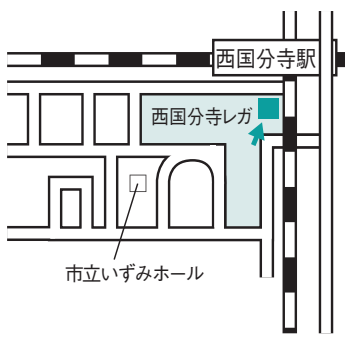
新聞等でも報道されていますが、誰にも気づかれることなくお亡くなりになるという痛ましい死亡事故が起きています。
こうした事故を未然に防ぐために、ご近所で「最近、姿が見えない」「支援が必要と思う方がいる」など、お気づきのことがありましたら、福祉保健部各課、またはお近くの民生委員・児童委員にご連絡ください。※個人情報は固く守られますのでご安心ください。

福祉保健部各課連絡先

課名	電話
福祉計画課	内線　566
生活福祉課	内線　533
保険課	内線　347
健康推進課	321-1801
高齢者相談室	321-1301
介護保険課	内線　536
障害者相談室	内線　522

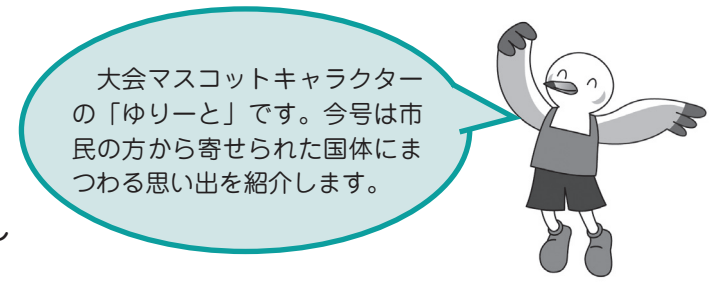
おわびと訂正

5月1日号10ページ「休日急病診療」に誤りがありました。おわびし訂正します。
○「5月4日（祝）レガデンタルクリニック」の地図
■正（レガデンタルの地図）
↓福祉計画課（内566）
↓健康推進課☎042・321・1801／総合情報課（内409）



Let's！スポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.19

スポーツ祭東京２０１３国分寺市実行委員会HP（http://kokubunji-kokutai.jp）でも公開しています。ぜひご覧ください。



スポーツ祭東京２０１３応援します！

国体にまつわる思い出②「心に残る国民体育大会」

大橋俊郎さん（東元町）

学生時代の競技生活は戦争のため中断されましたが、戦後、誕生した新制中学校の体育教師として、青少年の健康づくり、スポーツ振興に努めました。

世間も落ち着き、対外試合も開催されるようになり、中学校体育連盟を立ち上げ、各種の競技運営にあたり、都体育協会や日本体育協会役員、競技審判員を半世紀務めました。この間、ユニバーシアード、アジア競技大会、オリンピック大会などの国際試合の競技役員として参加しましたが、特に国内最大のスポーツイベントである国体の、第４回（昭和24年）・第14回（昭和34年）東京国体には深い思いが残っています。競技会運営・審判とは別に、アジア競技大会の炬火(きょか)リレー最終走者の経験から、次代を背負う若い青年たちの炬火リレー・大会旗リレーの指導を担当しました。沿道からの声援や開・閉会式のマスゲームで会場から送られた拍手などは、「今でも良き思い出」と、喜寿を迎えた生徒たちと語り合っています。

また、東京都選手団や日本体育協会の役員として愛知・広島、東北３県、四国から島根・群馬・奈良・鳥取など各大会に参加し、開催地の方々からの温かい歓迎、すばらしい大会運営、民家の分宿など、開催地の熱い心が胸に残っています。第46回かいじ国体（山梨）で秩父宮妃殿下より秩父宮章を拝受したことは、永い競技生活で終生忘れえないものでした。このような経験からスポーツ祭東京2013の開催に少しでも協力できればと思っています。

第14回国民体育大会参加章（右は裏）

昭和33年アジア競技大会炬火リレー最終走者の大橋さん

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局（社会教育・スポーツ振興課内）☎(042)573-4385

平成25年東京国体　国分寺市ではデモストレーションとしてのスポーツ行事として、ウォーキングを開催します

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受け付けとなります。

ファミリー・サポート・センター

「平成25年度第1回援助会員講習会」参加者募集

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしたい市民（援助会員）と育児の援助をしてほしい市民（利用会員）とが地域で支え合う相互援助活動を行う会員登録制の組織事業です。援助会員になるためには、心身ともに健康な20歳以上の市民で、右表の講習会を受講することが要件です。育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。

場市立いずみホール（Bホール）定30人¥無料※普通救命講習は要テキスト代1,400円申5月15日(水)～6月15日(土)に、ハガキで（2ページ記入例参照）、〒185-0022東元町3-17-2ボランティア活動センターこくぶんじ内ファミリー・サポート・センターへ郵送または直接（日・月曜日を除く）問ファミリー・サポート・センター☎(042)300-6061

※全日程参加が条件ですが、やむを得ず欠席した場合でも、必須科目〔(＊)印〕を含む8割の受講で援助会員に登録でき、活動を開始できます。ただし欠席した科目はおおむね1年以内に受講してください。

※救命技能認定証をお持ちの方は、普通救命講習（平成25年6月30日現在有効なものに限る）を免除。同センターへお問い合わせください。

※前回までの講習会参加者で未受講の講座のある方は、同センターへお問い合わせください。

→子育て相談室☎(042)572-8138

平成25年度　第1回　援助会員講習会プログラムおよび募集要項

日時		内容	講師
6月24日（月）	10：00～11：00	国分寺市の児童福祉（＊）	子育て相談室　職員
	11：00～12：00	会員の手引き（＊）	ファミリー・サポート・センター職員
	13：00～15：00	子どもと親への関わり（子育て中のお母さんを支えるために）	佐々　加代子さん（白梅学園大学教授）
6月25日（火）	10：00～12：00	子どもの健康について	小林　美由紀さん（白梅学園大学大学院教授・小児科医）
	13：00～16：00	普通救命講座	国分寺消防署
6月27日（木）	10：00～12：00	援助会員との交流（＊）	ファミリー・サポート・センター職員
	13：00～15：00	発達に課題のある子どもへの支援	こどもの発達センターつくしんぼ職員
6月28日（金）	10：00～12：00	成長する心とからだ	永田　陽子さん（臨床心理士）
	13：00～14：30	ファミリー・サポート・センター事業について 援助活動の実際　Ⅰ（＊）	ファミリー・サポート・センター職員
	14：30～16：00	援助活動の実際　Ⅱ（＊）	

学ぶ　楽しむ　参加する

■JA東京むさし国分寺支店から

①ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場1周年祭

地場産の新鮮野菜を含む店内商品を特別価格で販売。佐渡や岩手などの物産展も開催します。

日5月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場

②カルチャー講座「塩麹づくりと塩麹を使った料理教室」

塩麹作りの実習と、塩麹を使って素材のうま味を引き出す料理を作ります。

日6月6日(木)午前10時30分～午後1時30分（予定）場JA東京むさし同支店講おばま由紀さん（東京家政学院大学非常勤講師）内塩麹づくり・本市産野菜の塩麹レシピ、鶏肉の塩麹漬けなど※作った塩麹は各自持ち帰り定16人¥1人2,000円(当日集金)持エプロン・三角巾・タオル・ふきん申5月16日(木)～31日(金)までに電話で（先着順）／→☎(042)324-2115(水曜を除く)

■居合道初心者教室参加者募集

居合道は日本の文化でもある刀を用いて型稽古をします。いにしえの武士・サムライを体験してみませんか。

日6月2日・9日(日)午前11時～午後1時場五小体育館対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上¥無料申5月24日(金)までに電話で※木刀、模擬刀は貸し出します／→国分寺居合道会・武藤☎(042)502-6848

■国際協会から

①外国人おかあさん交流会

モンゴル料理を作りましょう。

日5月30日(木)午前10時～午後2時場子ども家庭支援センター定15人（子ども同伴可）¥500円（未就学児は無料）持エプロン・ふきん

②英語セミナー「How a Teacher Became a Better Student」

日6月8日(土)午後2時～4時場本多公民館講リッチ・ベイリーさん（亜細亜大学英語講師）定40人¥500円

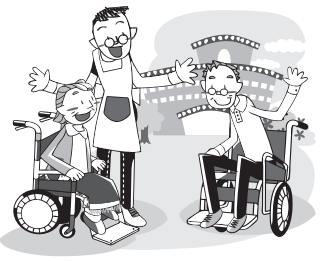
③外国人相談会「通訳ボランティア」募集

10月20日(日）に開催される「外国人のための都内リレー無料専門家相談会」での相談内容の聞き取りおよび専門家（弁護士、行政書士など）との通訳ボランティアを募集します。

対①英語、中国語、韓国・朝鮮語、タガログ語、スペイン語のできる方②通常の会話が支障なくでき、多少複雑な内容も通訳できる方③10月20日(日)当日および事前の研修会に参加できる方※いずれも報酬・交通費等の支給なし申①5月28日(火)②6月6日(木)③6月14日(金)までに住所・氏名・電話番号をハガキ・ファクス（FAX042-325-3669）✉(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■東京都介護職員初任者研修（通学形式）受講生募集

日①講義＝6月11日(火)～8月31日(土)の火・木・土曜（おおむね午前9時～午後4時）②実習＝7月20日(土)～8月6日（火)のうち4日間場①ケア・センターやわらぎ立川②市内と近隣市の同法人事業所¥56,800円（テキスト代含む）申6月4日(火)正午までに最寄りの事業所に申込書を提出※多数の場合抽選／→NPO法人ケア・センターやわらぎ☎(042)523-3552



■ひきこもり等の問題を抱えるご家族向け講演会および若者社会参加応援事業パネルディスカッション・合同説明会

日6月1日(土)①パネルディスカッション＝午前10時～正午②講演＝午後2時～4時③合同説明会＝正午～午後5時30分場都庁第一本庁舎¥無料申講演会のみ事前申込み。詳しくは電話でお問い合わせください／→東京都青少年・治安対策本部青少年課☎(03)5388-2257

市民掲示板

市民団体による催しです

●北町公園でワイルドにあそぼう！PART2

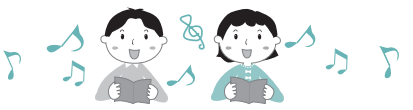
日5月19日(日)午前10時～午後3時（雨天中止）場北町公園¥無料内火と水と土と風の体験あそび／→国分寺であそぶKAI・山越☎(042)406-0839

●暮らしのよろず相談会（相続・空家管理処分・土地建物の活用

日5月30日(木)午後1時30分～4時場国分寺労政会館¥無料※エンディングノート無料配布／→NPO法人広域市民の暮らし支援機構・底☎(042)575-2077

●第9回みんなで楽しく歌う会「ソングリーフ」

日6月8日(土)午後2時～4時場本多公民館¥700円内「歌の町」・「風」など春夏の童謡唱歌全20曲／→小田桐☎(042)321-7462



●国分寺三田会　第6回講演会「かたられなかった戦後日本外交」

日6月8日(土)午後3時～4時30分場Lサロン飛鳥（駅ビル8階）¥無料講池井優さん（慶応義塾大学名誉教授）／→吉村☎(042)326-1158

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ひかりクラブ（家庭婦人バレーボール）	毎週土曜午後1時30分～5時30分	2小体育館ほか	年1,980円（保険料）	月2,000円	井島☎042・321・5082	子ども同伴・初心者・経験者大歓迎
長野県人会（親睦と郷土との交流を図る）	毎年1月（新年会）、6月（総会）ほか	Lサロン飛鳥（駅ビル8階）ほか	なし	年2,000円	新海☎042・327・9220	長野県出身者および信州にゆかりのある方
グッピースイミングクラブ	毎週木曜午前9時30分～11時30分	室内プール	1,000円	月2,500円	小澤☎042・325・1564	コーチは学芸大男子学生。体験大歓迎
トリム体操・トリム21	毎週火曜午後1時30分～3時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬莱☎042・324・8953	ストレッチ体操と軽い筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・金曜戸倉	毎週金曜午前9時45分～11時15分	福祉センター	500円	月1,500円	武田☎042・323・6893	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
自立生活体操クラブ・北町	毎週金曜午後2時～3時15分	北町地域センター	500円	月1,500円	及川☎042・325・4262	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
モキハナ会（フラダンス）	毎週土曜午前10時～正午	さわやかプラザもとまち	なし	月1,000円	木村☎042・323・7607	55歳以上対象。楽しく踊っています
きたのはら健康体操（体操）	第1・2・3・4火曜午後1時30分～3時	北の原地域センター	なし	月1,000円	松村☎042・301・7478	呼吸法を重視した心と身体を整える体操

※「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。／※「市民掲示板」「会員募集」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託保育・託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント　休日診療

イベント

「こくぶんじ朝市」開催

5月19日㈰午前9時～正午（雨天実施）
交通広場（西国分寺駅東側）

JA組合員・商工会加盟店が出店し、市内で生産された新鮮な野菜や花、国分寺ブランド認定品などを販売。会場内で300円以上お買い上げの方に、鉢物研究会・産直会による花・野菜（先着300人）、市のイメージキャラクター「ぶんじほたるホッチ」のグッズ（なくなり次第終了）を差し上げます。また、雨天の場合を除き、ホッチも登場します。
→経済課（内393）

朝市会場で行政相談

朝市特設コーナーで、行政相談委員が相談をお受けします。
行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、国など仕事に対する意見・要望を聞いて、それを各担当に伝え、行政運営の改善に向けて調整します。なお、毎月第3水曜日の午後1時30分～4時30分に定例で市役所でも開催していますので、こちらもご利用ください※予約制。毎月1日号市報「無料相談」参照。
→総合情報課（内222）

まち歩き参加者募集 国分寺再発見・国分寺百景を歩く

5月30日㈭（小雨決行）

まちづくりセンターが選んだ国分寺百景を歩きます。今回は主に北西部にある15景を歩きます。これを機会に国分寺のよいところを再発見しませんか。※当日は歩きやすい靴・服装で
集合・解散午前9時30分国立駅改札口前広場集合、正午ごろJA東京むさし国分寺支店で解散
行程国立駅～平兵衛樹林地～稲荷神社～東京都の重心～川崎・伊奈両代官謝恩塔（妙法寺）～愛宕神社～窪東公園～JA（約6km、2時間30分）
定30人¥30円（保険料）
申5月16日㈮～24日㈯（土・日曜日を除く）の午前10時～午後5時（正午～午後1時を除く）に電話または直接まちづくりセンター（☎042・324・0186）へ（先着順）
→都市計画課（内454）

市民交流プログラム「健康吹き矢」参加者募集

6月15日㈰（以後3月まで毎月第3土曜日・8月を除く）午後1時30分～3時30分　市障害者センター

障害のある人もない人もいっしょに、精神統一をして的に向かって、吹き矢を吹いてみませんか。
定12人¥無料申電話（☎042・321・1136）・ファクス（FAX042・321・1207）で地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選催市障害者センター、地域活動支援センターつばさ
→障害者相談室（内202）

スポーツ推進委員と共に「狭山丘陵と八国山緑地ウォーキング」参加者募集（健脚向け）

6月9日㈰（大雨中止、小雨の際は集合場所で決定）

集合場所午前8時30分・国分寺駅5番ホーム先頭（西武国分寺線・恋ヶ窪寄り）
行程西武園駅～八国山緑地～久米水天宮～いきものふれあいの里センター～荒幡富士～大谷公園横～北山公園（約10km。高低差あり）※北山公園で0時30分ごろ解散予定
定40人※小学生以下保護者同伴¥100円（保険料・資料代等）
物飲み物・雨具・帽子・交通費
申5月21日㈫午前9時から電話で（受付時間平日午前9時～午後5時）に社会教育・スポーツ振興課へ（先着順）

緑豊かなトトロの森の雰囲気を味わい、花菖蒲の北山公園へと楽しみながら歩きましょう。
→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

児童館合同夏季キャンプ

7月21日㈪～23日㈬（2泊3日）
山梨県上野原市西原平野田休養村（電車・貸切りバス利用）

川あそびに魚釣り、食事を作ったりメンバーとお話しをしたり、楽しみ方は自分しだい。みんなが主役の児童館キャンプへの参加者を募集します。
対小学4年生以上18歳未満で、準備会（6月29㈰午後1時30分～市立いずみホールBホール）に出席できる方定50人¥4千800円（食費・バス代を含む）※電車賃は各自負担

ボランティアを募集

子どもたちと一緒にキャンプを盛り上げてくださる方を募集。
対この行事に全日程（2泊）参加できる方※高校生は要相談
■共通事項
申6月1日㈰～15日㈰に本人が、最寄りの児童館へ直接（多数の場合抽選）
→本多児童館☎042・322・1140

都立武蔵国分寺公園キッズプログラム「あそブン の森」

6月2日㈪午前11時～午後3時（受付午後2時30分まで）　都立武蔵国分寺公園西の森（当日直接会場へ）※荒天中止

ハチになって公園中を飛び回ります。
内「ブンブンブン　ハチがとぶ」※内容を変更する場合あり対幼児～小学生（未就学児は保護者同伴）¥無料問都立武蔵国分寺公園サービスセンター（☎042・323・8123）催都立武蔵国分寺公園（西武・武蔵野パートナーズ）・NPO法人冒険遊び場の会

ハチの好きなお花を探します

→子育て支援課（内463）

初夏の湧水源周辺散策参加者募集

6月2日㈪（小雨決行）1回目午前10時30分、2回目午後0時30分　史跡の駅「おたカフェ」前（長屋門前）

市内には、国分寺崖線のたもとから流れ出る湧水が各所に見られます。東元町にある（一財）小林理学研究所内の湧水もその一つで、人の手をなるべく加えずに残された豊かな緑と合わせて、かけがえのない自然環境（国分寺崖線）が残されています。昨年に引続き、湧水源の特別公開に合わせて初夏のお鷹の道や真姿の池湧水群周辺を散策します。※必ず徒歩でお越しください
行程史跡の駅「おたカフェ」前（集合）～（一財）小林理学研究所湧水～真姿の池湧水群～お鷹の道と元町用水～おたかの道湧水園内湧水源～武蔵国分寺跡資料館（自由解散。所要時間約1時間）
対市民定各30人¥無料申往復ハガキ（2ページ記入例参照）に①湧水源散策参加希望②参加者氏名（同一所帯内の複数参加希望者は1枚のハガキで申込可）③参加希望時間（午前・午後・どちらでも可）を明記し、5月27日㈫（必着）までに〒185−8501緑と水と公園課へ（多数の場合抽選）※今月下旬までに結果を送付協力（一財）小林理学研究所※同研究所への問い合わせはご遠慮ください

小林理学研究所内の湧水

→緑と水と公園課（内352）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド（新版）」の「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」または市ホームページでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関にお問い合せください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」の掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700(音声案内)

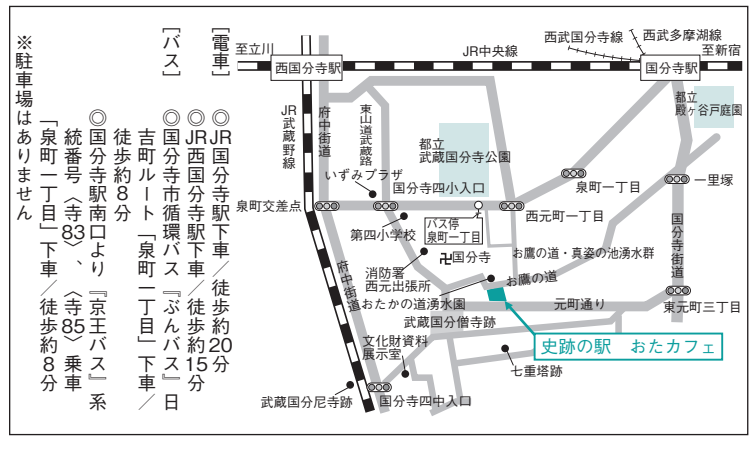
日		診療時間		診療機関名	所在地・電話(042)
5月19日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	35	くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
			94	うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎573-6613
		17:00～20:00	36	やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2-9-3　泉ビル3階 ☎320-5055
	薬局	9:00～20:00		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	146	羽田歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5 ☎325-3484

日		診療時間		診療機関名	所在地・電話
5月26日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	6	森谷医院（内・小）	西元町2-16-11 ☎321-2429
			43	小池外科整形外科（整外・形外・外・リハ）	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ ☎324-4564
		17:00～20:00	23	岡﨑クリニック（内）	南町3-11-13　アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
	薬局	9:00～17:00		さとみ薬局	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
		17:00～20:00		多摩薬局南口店	南町3-18-17 ☎321-0837
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	132	羽田歯科医院	本町4-13-13　第6荒田ビル2階 ☎325-4609

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521-2323(ダイヤル回線から)

「伝統文化こども教室」受講者募集締め切り

「伝統文化こども教室」の受講者募集の代表への申込みは締め切りました。今後は各教室の講師に直接、お申し込みください。ファクス申し込み時に表裏が反対で白紙で届いたものがあります。送信後、講師から連絡がない場合は直接講師に電話連絡をお願いします。
→文化のまちづくり課(内359)



［電車］
◎JR国分寺駅下車／徒歩約20分
◎JR西国分寺駅下車／徒歩約15分
◎国分寺市循環バス『ぶんバス』日吉町ルート「泉町一丁目」下車／徒歩約8分
◎国分寺駅南口より『京王バス』系統番号〈寺83〉、〈寺85〉乗車「泉町一丁目」下車／徒歩約8分
［バス］
※駐車場はありません

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。